



खबर संक्षेप
विधायक सोनी ने विस में जमा किए निर्वाचन प्रमाणपत्र
रायपुर। छत्तीसगढ़ के रायपुर दक्षिण विधानसभा क्षेत्र के उपचुनाव में नवनिर्वाचित सदस्य सुनील कुमार सोनी ने छत्तीसगढ़ विधानसभा सचिवालय में विधानसभा संबंधी कार्यों के लिए आवश्यक प्रपत्रों की पूर्ति की एवं विधानसभा भवन स्थित शाखाओं द्वारा सम्पादित कार्यों तथा सदस्यों को प्रदान की जाने वाली सुविधाओं की पूरी जानकारी ली। उन्होंने निर्वाचन आयोग द्वारा प्रदत्त निर्वाचन प्रमाणपत्र भी प्रस्तुत किये। विधानसभा सचिव दिनेश शर्मा द्वारा श्री सोनी का पुष्प-गुच्छ देकर स्वागत किया गया।

एमआईसी सदस्य ने किया मितानिनों का सम्मान



रायपुर। मितानिन दिवस के अन्वय पर पंडित रविशंकर शुक्ल वार्ड पार्षद एवं एमआईसी सदस्य आकाश तिवारी ने मितानिनों का तिरकह लगाकर स्वागत किया। और उन्हें बक्ष देकर सम्मानित किया। मितानिनों का हौसला बढ़ाने राजधानी के पंडित रविशंकर शुक्ल वार्ड में सोमवार को कार्यक्रम आयोजित हुआ। इस मौके पर मितानिन दीदी का सम्मान करते हुए वार्ड पार्षद आकाश तिवारी ने कहा कि कार्यक्रम के क्रियान्वयन में मितानिन की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। इस मौके पर सावित्री साहू, मीरा साहू, लता गौतम राजेश्वरी सोरठे कृष्ण राव सोफिया, सलित बरमे प्रमुख रूप से उपस्थित रही।

कैबिनेट की बैठक आज

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की अध्यक्षता में 26 नवंबर को दोपहर 12 बजे राज्य मंत्रिपरिषद (कैबिनेट) की बैठक मंत्रालय, महानदी भवन, नवा रायपुर, अटल नगर में आयोजित की गई है। इस बैठक में कई महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा और निर्णय होने की संभावना है। जानकारी का अनुमान है कि बैठक में विधानसभा के शीतकालीन सत्र के संबंध में चर्चा होगी। इस सत्र में सरकार कुछ महत्वपूर्ण विधेयक ला सकती है। इसके साथ ही राज्य में जल्द होने वाले नगरीय निकायों और त्रिस्तरीय पंचायती राज के चुनाव के संबंध में निर्णय होना है। दरअसल सरकार चाहती है कि ये दोनों चुनाव एक साथ कराए जाएं। इस संबंध में सरकार को रूढ़िवादी शर्मा कमेटी की अनुशंसा मिल चुकी है। अब सरकार को यह निर्णय लेना है कि ये दोनों चुनाव एक साथ कराए या नहीं। माना जा रहा है कि मंत्रिपरिषद की कल होने वाली बैठक में इस पर विचार कर निर्णय लिया जा सकता है।

खंबों पर नहीं लगाई स्ट्रीट लाइट, विधायक से की शिकायत



रायपुर। स्ट्रीट लाइट की समस्या को लेकर श्री साई दर्शन आवासीय समिति साईनगर जोरा के रहवासियों ने संयुक्त हस्ताक्षर अभियान चलाया। साथ ही सोमवार को विधायक अनुज शर्मा से मुलाकात की और अपनी समस्याओं से अवगत कराया। इसी दौरान उन्होंने बताया कि जोरा के कैनाल रोड पर एक दुर्गा मंदिर से लेकर दूसरे दुर्गा मंदिर चौक साहूपारा से होते हुए नवनिर्मित बालाजी कैसर रिसर्च अस्पताल तक अनेक बिजली के खंभों पर आज तक नगर निगम द्वारा स्ट्रीट लाइट नहीं लगाई गई है। विधायक ने उनकी समस्या को गंभीरता से लिया और तत्काल संबंधित जेन कमिश्नर को प्रभावित क्षेत्र में स्ट्रीट लाइट लगाने के लिए कॉल किया। साथ ही लिखित में भी समुचित दिशा-निर्देश दिए। मुलाकात करने वालों में डॉ. देवेन्द्र कुमार सुर्यवंशी, संतोष शर्मा, सुरेश सोनी, छगनलाल साहू और चंदन यादव आदि शामिल थे।

चढ़ने के बजाय लुढ़का पारा, माना का टेंप्रेचर बिलासपुर से भी कम

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
वातावरण में मध्य स्तर पर नमी आने के बाद भी रात का तापमान चढ़ने के बजाय लुढ़का रहा है। पिछले चौबीस घंटे में माना का न्यूनतम पारा 13 डिग्री जा पहुंचा, जो बिलासपुर के टेंप्रेचर से भी कम है। अंबिकापुर, बलरामपुर जैसे शहरों में शीतलहर का प्रकोप जारी है।
नमी के बीच प्रदेश में शुष्क हवाओं का आगमन जारी है, जिसकी वजह से पिछले चौबीस घंटे में प्रदेश के तापमान का ग्राफ ऊपर के बजाय नीचे चला गया। अभी अंबिकापुर, बलरामपुर, कोरिया, सूरजपुर जैसे क्षेत्रों में कड़ाके की ठंड पड़ रही है। वहां के



न्यूनतम तापमान	
रायपुर	14.4
माना	13.0
बिलासपुर	14.4
पेड़ा	10.0
अंबिकापुर	9.4
जगदलपुर	12.6
दुर्ग	12.0

सीमावर्ती क्षेत्रों में तो शीतलहर का प्रभाव है और मैनपाट, डूमरबहार जैसे इलाकों में तापमान छह डिग्री के करीब पहुंच गया है और वहां शाम होने के बाद कंपकंपी छूट रही है। रायपुर में भी पिछले चौबीस घंटे में ठंड कम होने के बजाय बढ़ गई है, यहां का न्यूनतम पारा 14.4 तक जा पहुंचा है। इसके अलावा माना में न्यूनतम तापमान 13 था, जो बिलासपुर से भी कम है। मौसम विशेषज्ञों का कहना है, जिस सिस्टम की वजह से पारे में वृद्धि होने की संभावना थी, उसका असर कम है। इसलिए मौसम में ज्यादा बदलाव होने की संभावना नहीं है। अगले चौबीस घंटे में भी सरगुजा के एक-दो जिलों में शीतलहर की स्थिति रहने के आसार हैं।

समस्या : किसान बेच नहीं पा रहे धान

ऑनलाइन सिस्टम में किसी का रकबा घटा, किसी का कुछ हेक्टेयर ही बता रहा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
जिले में किसानों को धान बेचने में लगातार परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। कहीं सोसाइटीयों में टोकन जारी नहीं किया जा रहा है, तो कहीं टोकन जारी होने के बाद 3 से 7 दिन के बाद किसान अपना धान बेच पा रहे हैं। इन परेशानियों के साथ किसानों के सामने अब ऑनलाइन सिस्टम में रकबा घटने की बड़ी समस्या सामने आने लगी है। ऑनलाइन पोर्टल में किसी का रकबा घटा दिया गया है, तो किसी किसान का कई एकड़ फसल की जगह कुछ हेक्टेयर धान दिखा रहा है, जिसके कारण किसानों की परेशानी और बढ़ गई है। ऐसे कुछ किसानों के मामले सेजबहार क्षेत्र के ग्राम दतरंगा उपार्जन केंद्र में मिले हैं, जो अपना धान बेच नहीं पा रहे हैं। इस सोसाइटी के प्रबंधक का कहना है कि जिन किसानों का रकब पोर्टल में कम बता रहा है, उन्हें दुरुस्त करने के लिए संबंधित सहकारी बैंक को जानकारी दे दी है।



दुरुस्तीकरण के लिए सहकारी बैंक को पत्र लिखा
चारों किसानों का पोर्टल में रकबा घटा बता रहा है। इनमें दो किसानों ने टोकन कटने के बाद कैसिल करा लिया है, वहीं अन्य दो किसानों ने टोकन नहीं कटाया है। इन चारों किसानों का रकबा दुरुस्तीकरण के लिए सहकारी बैंक शाखा कार्यालय को पत्र भेजकर सूचित किया है।
- जयकुमार सपहा प्रबंधक, ग्राम दतरंगा उपार्जन केंद्र सेजबहार

रकबा घटने से बड़ी छोटे किसानों की परेशानी
ग्राम दतरंगा धान उपार्जन केंद्र में 4 किसानों का रकबा पोर्टल में कम बता रहा है। इनमें से दो किसानों का टोकन भी जारी हो चुका है, लेकिन टोकन कटने के दौरान जब किसानों को पता चला कि उनका रकबा

ऑनलाइन में कम बता रहा है, तो किसानों ने अपना धान बेचने से इनकार कर दिया। किसानों का कहना है कि जब तक ऑनलाइन में उनका रकबा सही नहीं बताएगा, वे अपना धान नहीं बचेंगे। इसी प्रकार अन्य दो किसानों ने टोकन जारी कराने से पहला पोर्टल में अपना रकबा का पता लगाया। इन किसानों को पता चला कि ऑनलाइन में धान की पैदावर एकड़ की जगह कुछ हेक्टेयर ही बता रहा है। इसीलिए जब किसानों को पता चला कि उनका रकबा

इन किसानों का पोर्टल में घटा रकबा
ग्राम कांडुल निवासी भागीरथी का पोर्टल पर 38 क्विंटल धान का रकबा बता रहा है, जबकि किसान का कहना है कि पिछले कई वर्षों से वह 55 क्विंटल धान सोसाइटी में बेचते आ रहे हैं। इसी प्रकार ग्राम कुरुद निवासी एकज पाल का भी पोर्टल में आधा एकड़ रकबा धान दिखा रहा है, जबकि उनका दो एकड़ से अधिक का

रकबा है। इसी प्रकार धनेस आधार का पोर्टल में 10-12 क्विंटल ही धान बता रहा है, जबकि उसका 5 एकड़ रकबा धान है। तुलाराम यादव का भी ऑनलाइन में करीब 8 क्विंटल धान बता रहा है, जबकि उसका 4 एकड़ रकबा धान है। इन किसानों में भागीरथी और अजय को टोकन जारी हो चुका है, वहीं धनेस व तुलाराम ने रकबा घटने के कारण अपना टोकन कटाया नहीं है। ये चारों किसान टोकन कटाने सोसाइटी पहुंचे थे।

धान के अवैध भंडारण-बिक्री पर कार्रवाई, जिले में 19 प्रकरण में 442 क्विंटल धान जब्त

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
जिले में धान की अवैध बिक्री एवं भंडारण पर लगातार कार्रवाई की जा रही है। जिले में अब तक 19 प्रकरण में कार्रवाई करते हुए 442.60 क्विंटल धान को जब्त बनाया गया है।
जिले में की गई कार्रवाई में सारागांव खरीदी केंद्र में वीरनारायण देवांगन, गणेश राम साहू, सोरभ ट्रेडर्स, नवापारा में अमित सोनी, पारागांव में संजय यादव, कुरा में हरिराम साहू, श्रीसाई ट्रेडर्स, श्रीमाता राजिम ट्रेडर्स, सेमहरा में सेवक राम



साहू, तर्री में तुलाराम किराना स्टोर्स, आरंग में भरत साहू, भोथली में बंधु जनरल स्टोर्स, गुल्लू में दिनेश ट्रेडर्स, तुलसी में सोनू अग्रवाल, तरपोगी में उमेश वमा, मोहंदा में राम कल्याण पटेल, सरारीडीह में रामनांद देवांगन, पलौद में रूपेंद्र साहू, सातपारा में जितेंद्र यादव पर

प्रदेश में छह हजार से ज्यादा बूथों में बनी कमेटीयां, 25 हजार बूथ में होना है चुनाव

50 से कम सदस्य वाले बूथों में बनेगी एडहॉक कमेटी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
प्रदेश भाजपा में संगठन चुनाव प्रारंभ हो गया है। पहले चरण में 30 नवंबर तक बूथों में कमेटीयों का चुनाव किया जा रहा है। पहले 20 और 21 नवंबर को मंडलों में कार्यशाला का आयोजन करके बूथ कमेटीयों के गठन के बारे में जानकारी दी गई। इसके बाद 23 नवंबर से लगातार बूथों में चुनाव हो रहा है। अब तक छह हजार से ज्यादा बूथों में कमेटीयों का गठन कर लिया गया है। प्रदेश के संगठन चुनाव प्रभारी खूबचंद पारख के मुताबिक, जिन बूथों में 50 से कम सदस्य बने हैं, उनमें बूथ कमेटीयों के स्थान पर एडहॉक कमेटी बनाई जाएगी। यह कमेटी बाद में जब सदस्य संख्या को 50 या इससे ज्यादा कर लेगी तो उन बूथों में बूथ कमेटीयां बना दी जाएंगी। सदस्यता अभियान में इस बात का खुलासा हुआ है कि भारी संख्या में ऐसे बूथ हैं, जहां पर 50 से कम सदस्य बने हैं। इसको लेकर पार्टी ने फरमान जारी किया

बूथों पर 30 तक होगा चुनाव
भाजपा के प्रदेश संगठन के लिए सबसे पहले बूथ स्तर पर चुनाव कराया जा रहा है। प्रदेश में करीब 25 हजार बूथ हैं। भाजपा ने सदस्यता अभियान में हर बूथ में 200 सदस्य बनाने का लक्ष्य रखा है, लेकिन दिल्ली में जो सदस्यता अभियान की समीक्षा बैठक हुई, उसमें यह बात सामने आई है कि प्रदेश में सैकड़ों बूथ ऐसे हैं, जहां पर 50 से भी कम सदस्य बने हैं। ऐसे बूथों में बूथ कमेटीयों का चुनाव ही नहीं हो सकेगा। भाजपा पदाधिकारियों का कहना है कि प्रदेश में कई बूथ ऐसे हैं, जहां पर मतदाताओं की संख्या बहुत कम है। ऐसे बूथ छोड़कर ज्यादा संख्या वाले बूथों में हर हाल में सदस्यता अभियान समाप्त होने से पहले 50 सदस्य बनाने के लिए कहा गया है। जहां पर सदस्यता अभियान के बाद भी 50 सदस्य नहीं बन पाएंगे, उन बूथों में चुनाव नहीं, लेकिन वहां पर एडहॉक कमेटी बना देंगे, वही काम करेगी।

इस तरह के प्रकरणों में की गई कार्रवाई
उल्लेखनीय है कि मंडी द्वारा ऐसे फुटकर व्यापारी जिनके द्वारा निर्धारित क्रय सीमा से अधिक मात्रा में धान क्रय कर भंडारित किया गया है। अवैध बिक्री उपार्जन में समर्थन मूल्य एवं बीएस सहित 3100 रुपये प्रति क्विंटल का लाभ प्राप्त करने के खिलाफ कृषि उपज मंडी अधिनियम के उल्लंघन पर मंडी अधिनियम के तहत कार्रवाई की गई है। इसके अलावा व्यापारियों द्वारा बिना अनुज्ञा पत्र बिना मंडी शुल्क कृषक कल्याण शुल्क जमा किये, परिवहन करते या विक्रय करते पाए जाने वालों पर भी कार्रवाई की गई है।

लोकतंत्र सेनानी संघ के राष्ट्रीय नेतृत्व के निर्णय पर देशभर के लोकतंत्र सेनानी 26 नवंबर को संविधान दिवस पर दिल्ली के जंतर-मंतर पर विशाल धरना प्रदर्शन करेंगे। लोकतंत्र का हत्याकांड? उसकी जांच करवाने के लिए केन्द्र शासन से मांग करेंगे। देश की जनता को बताया जाए कि आजादी के बाद से अब तक कांग्रेस ने कब-कब संविधान की हत्या अपने निहित स्वार्थ के लिए की। सन 1975 से 1977 के मध्य लगाया गया आपातकाल लोकतंत्र व संविधान की हत्या का सबसे बड़ा प्रमाण है। लोकतंत्र सेनानी संघ के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सच्चिदानंद उपासने और प्रदेश अध्यक्ष दिवाकर तिवारी ने सोमवार को प्रकर वार्ता में बताया कि देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सरकार ने प्रतिवर्ष 25 जून को लोकतंत्र की हत्या दिवस घोषित किया है, उसका स्वागत करते हैं। मगर भावी पीढ़ी को यह जानने का वैतक अधिकार है कि आखिर लोकतंत्र का हत्याकांड कौन है। किस वजह से 25 जून को लोकतंत्र का हत्या दिवस मना रहे हैं। यह घोर अपराध किस्मने किया? क्यों लाखों निरपराध लोगों को 21 माह तक जेल की यातायात दी गई।

अदालतों में जवाबदावा पेश करने वाले अफसर क्यों पेश नहीं हो रहे हैं महाधिवक्ता कार्यालय में

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
न्यायालयों में सरकार की ओर से जवाबदावा पेश करने की जिम्मेदारी जिन प्रभारी अधिकारी और नोडल अधिकारी की है, वे खुद महाधिवक्ता के समक्ष में पेश नहीं हो रहे हैं। यही नहीं, इन अधिकारियों की जगह दूसरे अधिकारी महाधिवक्ता कार्यालय में हाजिर हो रहे हैं। इस पूरे मामले सरकार ने अत्यंत गंभीरता से लिया है। सरकार ने कहा है कि ऐसा करना भारतीय न्याय संहिता के विपरीत है। ऐसा कृत्य करने वाले अधिकारियों के खिलाफ

शासन के ध्यान में यह बात लाई गई है कि कतिपय विभाग में न्यायालय में प्रस्तुत होने वाले प्रकरणों में जवाब दावा प्रस्तुत करने के लिए नियुक्त प्रभारी अधिकारी, नोडल अधिकारी के स्थान पर संबंधित दस्तावेजों के साथ अन्य अधिकारी महाधिवक्ता कार्यालय में उपस्थित हो रहे हैं। अब निर्देश दिया गया है कि न्यायालयों में प्रस्तुत होने वाले प्रकरणों में जवाबदावा प्रस्तुत करने के लिए सुसंगत दस्तावेजों के साथ प्रकरण के प्रभारी अधिकारी ही महाधिवक्ता कार्यालय में उपस्थित हों। इसके अलावा कतिपय विशेष प्रकरणों में प्रशासकीय विभाग में नियुक्त नोडल अधिकारी स्वयं प्रभारी अधिकारी के रूप में कार्य संपादित कर सकेंगे।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग कल्याण आयोग के साथ अध्यक्ष व सदस्यों का कार्यकाल दो वर्ष के लिए बढ़ गया है। इस संबंध में राज्य सरकार ने आदेश जारी किया है। यह आदेश 21 नवंबर को आदिम जाति, अनुसूचित जनजाति, पिछड़ा वर्ग विकास विभाग के प्रमुख सचिव सोनमणि बोरा ने जारी किया है।
उल्लेखनीय है कि राज्य में 16 जुलाई 2024 को छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग कल्याण आयोग का गठन किया

ओबीसी कल्याण आयोग के अध्यक्ष और सदस्यों का कार्यकाल 2 साल के लिए बढ़ा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग कल्याण आयोग के साथ अध्यक्ष व सदस्यों का कार्यकाल दो वर्ष के लिए बढ़ गया है। इस संबंध में राज्य सरकार ने आदेश जारी किया है। यह आदेश 21 नवंबर को आदिम जाति, अनुसूचित जनजाति, पिछड़ा वर्ग विकास विभाग के प्रमुख सचिव सोनमणि बोरा ने जारी किया है।
उल्लेखनीय है कि राज्य में 16 जुलाई 2024 को छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग कल्याण आयोग का गठन किया

गया था। इस आयोग का गठन त्रिस्तरीय पंचायतों एवं नगरीय निकायों के चुनाव के पूर्व प्रदेश में

अन्य पिछड़ा वर्ग का आरक्षण तय करने के लिए किया गया है। आयोग का गठन 3 महीने के लिए किया गया था। इसमें अध्यक्ष व सदस्यों का कार्यकाल भी दो वर्ष के लिए बढ़ गया है।

राज्य में 16 जुलाई 2024 को छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग कल्याण आयोग का किया गया था गठन



खबर संक्षेप



जिले में अब तक 64109 टन धान की खरीदी

रायपुर। खरीद विपणन वर्ष 2024-25 के अंतर्गत रायपुर जिले में समर्थन मूल्य पर अब तक 139 उपार्जन केंद्रों के माध्यम से 15,578 किसानों से 64109 टन धान खरीदा गया। इस खरीदी में अब तक 147 करोड़ 61 लाख रूपए राशि की धान खरीदी गई। उल्लेखनीय है कि जिले में धान की खरीदी की प्रक्रिया सुचारू रूप से चल रही है, जिससे किसानों को समर्थन मूल्य पर अपनी उपज बेचने में सहायता मिल रही है। किसानों को समर्थन मूल्य का लाभ पहुंचाने और प्रक्रिया को पारदर्शी बनाने के लिए आधुनिक तकनीकों का उपयोग किया जा रहा है। इस बार की खरीदी प्रक्रिया में किसानों का विशेष उत्साह देखा जा रहा है।

कलेक्टर ने जनदर्शन में सुनी नागरिकों की समस्याएं



रायपुर। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने साप्ताहिक जनदर्शन में सोमवार को कलेक्टर परिषद के रेडरॉस सभाकक्ष में आम नागरिकों की समस्याएं सुनीं। कलेक्टर जनदर्शन में कुल 43 आवेदन आए हैं। कलेक्टर ने इन आवेदनों के माध्यम से लोगों की समस्याएं सुनकर अधिकारियों को जल्द से जल्द उनकी समस्या का निराकरण करने के निर्देश दिए हैं। इस अवसर पर नगर निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा, सहायक कलेक्टर अनुपमा आनंद, अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर, संयुक्त कलेक्टर उमाशंकर बंदे भी उपस्थित थे।

महिला से धोखेबाजी, कार हथिया ली और मकान की पाँवर ऑफ अटार्नी भी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

खमतराई थाने में एक व्यक्ति ने अपने वकील के खिलाफ जमानत दिलाने का झांसा देकर उसकी पत्नी से कार अपने नाम ट्रांसफर कराने सहित मकान की पाँवर ऑफ अटार्नी लेने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। थाने में शिकायत दर्ज कराने वाला प्रार्थी ठगी के आरोप में पूर्व में जेल में बंद था। इस दौरान वकील ने आरोपी की पत्नी को झांसे में लेकर ठगी का शिकार बनाया। पुलिस के मुताबिक अनिल कुमार वर्मा की शिकायत पर वकील मोहम्मद सुल्तान अहमद निजामी तथा आरटीओ एजेंट मोहम्मद परवेज के खिलाफ आईपीसी की धारा 420, 467, 468, 471 तथा 34 के तहत अपराध दर्ज किया गया है। अनिल ने पुलिस को बताया है कि निजामी ने कूटचित फर्जी हस्ताक्षर करवाकर उसकी कार एमजी हेक्टर अपने नाम कराने के साथ मकान बिक्री करने पाँवर ऑफ अटार्नी हासिल की है।

जमानत दिलाने का झांसा देकर वकील ने महिला से दस्तावेजों में हस्ताक्षर कराया

वकील ने परेशान महिला को झांसे में लिया

अनिल ने पुलिस को बताया है कि दोनों पति पत्नी जेल में बंद थे। इस दौरान उसकी पत्नी को किसी अन्य वकील के माध्यम से जमानत मिली। जमानत मिलने के बाद महिला अपने पति को जेल से छुड़ाने कोटि पहुँचीं। न्यायलयीन प्रक्रिया की जानकारी नहीं होने की वजह से अनिल की पत्नी परेशान थी। इस दौरान महिला की मुलाकात निजामी से हुई। निजामी ने महिला को उसके पति को जेल से छुड़ाने का झांसा दिया और विभिन्न दस्तावेजों में उसके हस्ताक्षर करवाकर वकील ने दस्तावेज अपने पास रख लिया।



साक्ष्य का परीक्षण करने के बाद गिरफ्तारी : अनिल वर्मा को शिकायत पर वकील के खिलाफ ठगी का अपराध दर्ज किया गया है। दोनों पक्षों के बचाने लेने तथा प्रार्थी द्वारा उपलब्ध कराए गए साक्ष्य का परीक्षण करने के बाद जल्द ही आरोपी को गिरफ्तार किया जाएगा। - एसएन सिंह, टीआई खमतराई

कार की बकाया लोन की राशि जमा कराया

महिला ने पुलिस को बताया है कि निजामी ने धोखे से कार अपने नाम ट्रांसफर कराने जिन दस्तावेजों पर हस्ताक्षर कराए थे, इस संबंध में निजामी ने महिला से कार का बकाया लोन के संबंध में जानकारी हासिल की। लोन की बकाया राशि के बारे में जानकारी देने पर निजामी महिला को अपने साथ एचडीएफसी बैंक लेकर गया और महिला को उसकी कार का लोन सेटलमेंट कराने का झांसा दिया तथा कार के बकाया 14 लाख रूपए में से आठ लाख रूपए लोन का जमा कराया।

ठगी का ऐसे हुआ भंडाफोड़

अनिल ने पुलिस को बताया है कि हाईकोर्ट से जमानत मिलने पर वह अपनी पत्नी के साथ निजामी से मिलने जाता था। इस दौरान अनिल ने जमानत संबंधित दस्तावेजों की निजामी से मांग की। दस्तावेज मांगे जाने पर निजामी अनिल तथा उसकी पत्नी के साथ टाल मटोल करने लगा। दबाव बनाने पर निजामी ने एक कागज अनिल को दिया। इस पर अनिल वह कागज एक अन्य वकील के पास लेकर गया, तो उस वकील ने उक्त कागज को किसी को मकान बेचने पाँवर ऑफ अटार्नी देने के जानकारी दी, तब अनिल को अपने साथ ठगी होने की जानकारी मिली। साथ ही अनिल को निजामी द्वारा अपना मकान किसी राजेश रेलवानी के माध्यम से किसी अन्य को बेचे जाने की जानकारी मिली।

सुबह 7 बजे पूरा हुआ काम, 5 पानी टंकियां रहीं सूखी

उद्योग भवन के पास फूटी मेनराइजिंग लाइन मरम्मत के लिए रातभर डटी रही निगम की टीम

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी के उद्योग भवन के पास रविवार को क्षतिग्रस्त हुई मेन राइजिंग लाइन को मरम्मत का काम सोमवार सुबह पूरा हुआ। रातभर पाइप लाइन मरम्मत कार्य में 15 सदस्यीय टीम डटी रही। सोमवार सुबह मरम्मत का काम पूरा होने के बाद 5 प्रभावित पानी टंकियों को भरने काम शुरू हुआ। पाइप लाइन मरम्मत के कारण श्यामनगर, खमतराई, राजेंद्रनगर, शंकरनगर, तेलीबांधा की पानी टंकी सोमवार सुबह भी सूखी रही। इससे राजधानी के 1 लाख लोगों तक पीने का पानी नहीं पहुंच पाया। प्रभावित इलाके के रहवासी पानी टैंकर भिजवाने जोन दफ्तर और वार्ड पार्श्व के पास फोन लगाते रहे। शहरभर के अलग-अलग इलाकों के 65 जगहों से पानी टैंकर की मांग जल विभाग से पास की गई। इसमें से 45 जगहों पर टैंकर दोपहर तक पहुंचा, बाकी के 20 जगहों पर दोपहर बाद टैंकर भेजकर पेयजल आपूर्ति कराई गई।

सोमवार सुबह 1 लाख लोगों तक नहीं पहुंचा पानी

पानी टैंकर के लिए जोन दफ्तर, पार्श्व के पास घनघनाते रहे फोन। श्यामनगर, खमतराई, राजेंद्र नगर, शंकरनगर, तेलीबांधा पानी टंकी प्रभावित। मंगलवार को सुबह नियमित जल आपूर्ति : उद्योग भवन के पास मेनराइजिंग लाइन ड्रेमिंग हुई थी। यह लाइन फिस्टर प्लांट के 80 एमएलडी प्लांट से जुड़ी है। 5 पानी टंकियां इससे प्रभावित रही। पाइप लाइन मरम्मत के लिए 15 सदस्यीय टीम को उतारा गया। सोमवार की सुबह पाइप लाइन मरम्मत पूरी होने के बाद संबंधित पानी टंकियों को मरा गया है। शाम के समय जल आपूर्ति आंशिक रूप से प्रभावित रही, मंगलवार को सुबह नियमित जल आपूर्ति होने लगेगी। - नरसिंह फर्दे, कार्यपालन अभियंता जल, नगर निगम रायपुर

छोकरानाला के पास लीकेज सुधारने पहुंची प्लांट की टीम

नगर निगम जोन 9 क्षेत्र स्थित जोरा की पानी टंकी से 3 दिनों तक जल आपूर्ति ठप रहने की शिकायत के बाद फिस्टर प्लांट की टीम सोमवार को छोकरानाला के पास पाइप लाइन का बड़ा लीकेज सुधारने पहुंची। लीकेज मरम्मत का काम करवा जा रहा है। मरम्मत पूरी होने के बाद जोरा सहित आसपास के क्षेत्रों में पेयजल आपूर्ति नियमित रूप से होने लगेगी।

कैथलेस हास्पिटल में उत्सव की तरह मनाया गया श्री सत्य साई बाबा का 99वां जन्मदिवस



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नवा रायपुर स्थित कैथलेस हास्पिटल में श्री सत्य साई बाबा का 99वां जन्मदिवस धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर अस्पताल परिसर की आकर्षक साज-सजा के साथ विभिन्न आयोजन किया गया। जन्मदिवस के अवसर पर सात छोटे बच्चों की सर्जरी कर उन्हें नए जीवन का उपहार दिया गया। इस अवसर पर श्री सत्य साई संजीवनी अस्पताल और सौभाग्यम को रोशनी, फूलों, गुब्बारों और बड़े आकार की रोलियों से सजाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत सुबह 5 बजे मेडिटेशन हॉल में ऑकारम और सुप्रभात के बाद नगर संकीर्तन के साथ हुआ। स्टाफ सदस्य और मरीज के परिचारक साई बाबा के भजन करते हुए अस्पताल परिसर में भ्रमण करते रहे। विद्यार्थियों एवं स्टाफ सदस्यों ने श्री रामचरितमानस का पाठ किया। स्टाफ सदस्यों ने हवन में भाग लिया। इस दौरान आयोजित जीवन के विशेष उपहार कार्यक्रम में उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा शामिल हुए। उन्होंने नारियल फोड़कर ग्राम सेवा हेतु वाहनों को संकेत दिया। श्रीमद बस्ती में 300 संस्कारों की भोजन प्रसाद एवं वस्त्र वितरित किये गये। रायपुर के भक्तों और उनके परिवारों और आसपास के गांवों के 3500 लोगों ने सौभाग्यम का दौरा किया और दोपहर के भोजन का प्रसाद ग्रहण किया। नरसिंह छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया और आकर्षक रोलियां बनाई गईं। शाम के कार्यक्रम की शुरुआत भजन और सार्वभौमिक प्रार्थना से हुई। सौभाग्यम के चारों ओर मिट्टी के दीपक जलाए गए। शानदार लेजर शो और आतिशबाजी के साथ जन्मदिन समारोह का समापन किया गया।

प्रोफेसर मारोटिया फिर से बने आईएसएई के अध्यक्ष

रायपुर। कृषि और प्राकृतिक संसाधन अर्थशास्त्र के एक प्रमुख विशेषज्ञ प्रोफेसर दिनेश मारोटिया को इंडियन सोसाइटी ऑफ एग्रीकल्चरल इकोनॉमिक्स (आईएसएई) का निवृत्ति अध्यक्ष दूसरे कार्यकाल के लिए पुनः चुना गया है। आईएसएई एक प्रतिष्ठित संगठन है, जिसकी स्थापना 1939 में की गई थी। चुनाव हाल ही में संपन्न 84वें आईएसएई वार्षिक सम्मेलन में हुआ, जो पं. जवाहरलाल नेहरू कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर एंड रिसर्च इंस्टीट्यूट कराईकल पुडुचेरी में आयोजित हुआ था। वे अपने पहले कार्यकाल के दौरान प्रोफेसर मारोटिया ने महत्वपूर्ण सुधार लाए, जिनसे आईएसएई की पत्रिका की गुणवत्ता में सुधार हुआ, वैश्विक प्रकाशनों के अवसर बने, जीवन सदस्यता में महत्वपूर्ण वृद्धि हुई और राष्ट्रीय, क्षेत्रीय और अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलनों में भागीदारी को बढ़ावा मिला। उनके नेतृत्व में आईएसएई ने वित्तीय घाटे से उबरकर वित्तीय स्थिति को लाभ में बदला।



आयोजित हुआ था। वे अपने पहले कार्यकाल के दौरान प्रोफेसर मारोटिया ने महत्वपूर्ण सुधार लाए, जिनसे आईएसएई की पत्रिका की गुणवत्ता में सुधार हुआ, वैश्विक प्रकाशनों के अवसर बने, जीवन सदस्यता में महत्वपूर्ण वृद्धि हुई और राष्ट्रीय, क्षेत्रीय और अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलनों में भागीदारी को बढ़ावा मिला। उनके नेतृत्व में आईएसएई ने वित्तीय घाटे से उबरकर वित्तीय स्थिति को लाभ में बदला।

पथकर विक्रेताओं ने निकाली पदयात्रा, निगम मुख्यालय के सामने किया प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश में पथ विक्रेता कानून 2014 लागू करने की मांग को लेकर शहर के पथ विक्रेताओं ने शासन के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। फुटकर कल्याण संघ, छत्तीसगढ़ हाकर्स फेडरेशन और पथ विक्रेता कल्याण संघ के पदाधिकारियों सहित एनआईटी, आयुर्वेदिक कालेज, साईंस कालेज और जीई रोड के स्ट्रीट वेंडर्स ने अनुपम गार्डन से निगम मुख्यालय तक पदयात्रा निकाली और निगम मुख्यालय के सामने नारेबाजी कर निगम प्रशासन का ध्यान अपनी समस्याओं के प्रति आकर्षित कराया। साथ ही उपायुक्त विनोद पांडे और अपर आयुक्त राजेंद्र प्रसाद गुप्ता से मुलाकात की। अधिकारियों ने पथ विक्रेताओं के व्यवस्थापन की उचित व्यवस्था करने और जल्द बैठक करने का भरोसा दिलाया है। शहर में ठेले, गुमटियों के उचित व्यवस्थापन को व्यवस्था किये बिना



नगर निगम पथ विक्रेताओं के समान जप्ती करने और ठेला गुमटियों को हटाने को लेकर स्ट्रीट वेंडर्स ने राजधानी में गांधी सदन के सामने प्रदर्शन किया। वे छत्तीसगढ़ में 2014 का पथ विक्रेता कानून लागू करने की मांग कर रहे थे। पदयात्रा का नेतृत्व कर रहे हाकर्स फेडरेशन के अध्यक्ष गौतम बंदोपाध्याय ने कहा कि स्मार्ट सिटी बनाने का मास्टर प्लान सिर्फ कमीशन का खेल है। जिससे पूरा शहर प्रभावित है। जो मास्टर प्लान तैयार किया जा रहा है उसमें पथ विक्रेताओं के लिए कोई व्यवस्था नहीं है।

वेतन विसंगति दूर कराने शिक्षकों ने किया पैदल मार्च

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शिक्षकों ने वेतन विसंगति दूर करने सहित 5 सूत्रीय मांगों को लेकर सोमवार को पैदल मार्च किया। नवा रायपुर के इंद्रवती भवन से महानदी भवन तक सहायक शिक्षकों ने पैदल चलकर शासन का ध्यान अपने लंबित मांगों के प्रति आकर्षित कराया, जिसमें शिक्षक संघर्ष मोर्चा के पदाधिकारी, जिला अध्यक्ष और ब्लॉक अध्यक्ष शामिल हुए।



सहायक शिक्षकों की वेतन विसंगति दूर करने, क्रमोन्नत वेतनमान देने, प्रथम नियुक्ति तिथि से पूर्व सेवा की गणना कर पूर्ण पुरानी पेंशन देने की मांग को लेकर एलबी संवर्ग के सहायक शिक्षकों ने पैदल मार्च किया। मोदी की गारंटी अब तक लागू नहीं किए जाने से नाराज शिक्षकों का कहना है कि प्रदेश में भाजपा के घोषणापत्र में सहायक शिक्षकों की वेतन विसंगति दूर करने और क्रमोन्नत वेतनमान देने का वादा किया गया है, पर सरकार ने अब तक अपना वादा पूरा नहीं किया। इससे प्रदेशभर के एलबी संवर्ग के सहायक शिक्षकों में आक्रोश व्याप्त है। प्रदेश संयोजक मनीष मिश्रा ने बताया कि चरणबद्ध आंदोलन कर शिक्षक अपनी लंबित मांगों से प्रदेश के मुखिया, शिक्षा सचिव और वित्त सचिव को अवगत करा रहे हैं।

बिजनेस साइट

ज्ञान गंगा एजूकेशनल एकेडमी में 'कैरियर फेस्ट उड़ान 2024' का सफल आयोजन

रायपुर। ज्ञान गंगा एजूकेशनल एकेडमी में छात्रों के भविष्य को लेकर एक महत्वपूर्ण कदम बढ़ाते हुए 'कैरियर फेस्ट उड़ान 2024' का आयोजन सफलतापूर्वक किया गया। आयोजन का मुख्य उद्देश्य छात्रों को उनके रुचि अनुसार कैरियर के विकल्पों के बारे में मार्गदर्शन प्रदान करना था। विद्यालय की ओर से समय-समय पर ऐसे सेमिनार आयोजित किए जाते हैं, जिनमें छात्रों को उनके भविष्य के लिए सही दिशा मिल सके। 'उड़ान 2024' में देशभर के 18 प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों ने भाग लिया, जो छात्रों को उनके कैरियर विकल्पों के बारे में जानकारी देने के लिए वहां मौजूद थे। विद्यालय के छात्रों ने विभिन्न विश्वविद्यालयों के स्टॉलों पर जाकर अपनी रुचियों के अनुसार कैरियर और प्रवेश प्रक्रिया के बारे में विस्तृत जानकारी प्राप्त की। विद्यालय की प्राचार्या प्रतिमा राजगौर ने आश्वासन दिया कि भविष्य में भी इस प्रकार के आयोजन होते रहेंगे, ताकि छात्रों को बेहतर मार्गदर्शन मिल सके।



पारस इंस्टीट्यूट ऑफ एजूकेशन में डीसीए और पीजीडीसीए छात्रों का भव्य स्वागत समारोह



रायपुर। पारस इंस्टीट्यूट ऑफ एजूकेशन ने अपने भाठागांव और अमलेश्वर शाखाओं में डीसीए और पीजीडीसीए पाठ्यक्रम में नए दाखिला लेने वाले छात्रों के लिए एक भव्य स्वागत समारोह का आयोजन किया। यह कार्यक्रम नए छात्रों को संस्थान से जोड़ने और उन्हें सकारात्मक और प्रेरणादायक माहौल प्रदान करने के उद्देश्य से आयोजित किया गया। भाठागांव शाखा में मिस्टर फ्रेशर्स शुभम वर्मा, मिस फ्रेशर्स शानवा साहू और मिस गॉर्जियस गीतिका को चुना गया। वहीं, अमलेश्वर शाखा में मिस्टर फ्रेशर्स टिमन और मिस फ्रेशर्स मधु चक्रधारी को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में संस्थान की निदेशक कविता कुंभज, अमलेश्वर शाखा के निदेशक राहुल कुंभज और संस्थान के प्रमुख स्टाफ सदस्य उपस्थित थे।

रोटरी क्लब रायपुर ग्रेटर की अंतर विद्यालय खेल प्रतियोगिता



रायपुर। रोटरी क्लब रायपुर ग्रेटर के द्वारा आयोजित तीन दिवसीय अंतर विद्यालय खेल प्रतियोगिता 'स्पर्धा' का आयोजन हाल ही में कोलंबिया स्पोर्ट्स स्कूल, शिव शक्ति बैडमिंटन अकादमी और वेंकटेश्वर सिनेचर स्कूल में सफलतापूर्वक किया गया। इस प्रतियोगिता में एथलेटिक्स, खो-खो, स्वीमिंग, बॉस्केटबॉल, लॉन टेनिस, बैडमिंटन, टेबल टेनिस, रस्साकशी, शतरंज, वॉलीबॉल और कबड्डी जैसे विभिन्न खेलों का आयोजन किया गया। रायपुर जिले के विभिन्न शासकीय और निजी विद्यालयों के छात्रों ने इस प्रतियोगिता में बढ़-चढ़ कर भाग लिया। कोलंबिया स्पोर्ट्स स्कूल के विद्यार्थियों ने प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए कई पदक जीते।

चैंबर भवन में आयकर कार्यशाला अग्रिम कर की मिली जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ चैंबर आफ कामर्स की ओर से सोमवार को राजधानी के बांबे मार्केट स्थित चैंबर के सभागार में आयकर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में प्रतिभागियों को एडवांस टैक्स के संबंध में विस्तार से जानकारी दी गई। कार्यशाला में आयकर नियमों में परिवर्तन, विवाद से विश्वास स्कीम 2024 के बारे में बताया गया। चैंबर के प्रदेश अध्यक्ष अमर पारवानी, कार्यकारी अध्यक्ष विक्रम सिंहदेव ने संयुक्त रूप से बताया, व्यापारियों को आयकर नियमों में परिवर्तन से अवगत कराने एडवांस टैक्स के संबंध में विस्तार से जानकारी देने कार्यशाला का आयोजन किया गया। शाम 4 बजे आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि मुख्य आयकर आयुक्त अर्पणा करण, विशिष्ट अतिथि- प्रधान आयकर आयुक्त प्रदीप एस. हेड्राऊ, संयुक्त आयकर आयुक्त बीरेन्द्र कुमार एवं आयकर अधिकारी जितेंद्र कुमार, राहुल पटेल, अमरेश कुमार प्रमुख रूप से उपस्थित रहे। मुख्य आयकर आयुक्त अर्पणा करण

ने अपने उद्बोधन में कहा कि व्यापारीगण बहुत ही जागरूक हैं एवं शासन के राजस्व को बढ़ाने में इनकी बहुत बड़ी भूमिका है। व्यापारी वर्ग छत्तीसगढ़ को देश का नंबर-1 राज्य के रूप में देखना चाहते हैं, तो आयकर का भुगतान पूरी इमानदारी से करें, जिससे कि प्रदेश एवं देश का विकास हो। यदि आयकर संबंधी कोई भी समस्या हो या सुझाव हो, तो आयकर कार्यालय में लिखित में देकर अपनी शंका का समाधान कर सकते हैं।

7500 अपील लंबित

प्रधान आयकर आयुक्त प्रदीप हेड्राऊ कहा कि वर्तमान में छत्तीसगढ़ में 7500 अपील लंबित हैं। पिछली संवत् 2020 में इस संख्या को अर्ध प्रतिशत कम किया था, इसलिए सभी इन संकेतों का लाभ उठाएं।

online Booking: www.tripuryatra.com
Individual & Group Tour
Honeymoon Tours
School/College Tour
By Train - रजिर्वेशन कोच
20 दिसंबर से 01 जनवरी 2025, 10 जनवरी से 22 जनवरी 2025
21 फरवरी से 05 मार्च 2025, 07 मार्च से 19 मार्च 2025, 11 अप्रैल से 23 अप्रैल 2025
सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर
नेपाल विदेश यात्रा
जनकपुर(सीता मर्त्या का जन्म स्थल), सीतामणी, पशुपतिनाथ, लुम्बिनी (भगवान बुद्ध का जन्म स्थान), माँ मनोकामना देवी, पोखरा (गुप्तेश्वर महादेव, डेविड फाल, सिंधुवातिनी मंदिर, फेवालेक), काठमांडू (भोलेनाथ मंदिर, बुद्धलिंकड, साधा), काठमांडू दरबार, भक्तपुर, पोखरा नथ मंदिर, अयोध्या (श्रीराम जन्मभूमि), वाराणसी (काशी विश्वनाथ)
राशि- स्लीपर 18500/- 3 एसी 25,500/- 2 एसी 30,500/- (+5% GST)
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा
संपर्क करें:- 7354-411411



नए साल में यूरोपियन सिटी कपल की ...

लाइव इवेंट

परिचय सम्मेलन से दूर होती हैं पुरानी कुरीतियां



रायपुर। लोधी क्षेत्रीय समाज द्वारा राजधानी के लोधीक्षेत्रधाम में दीपावली मिलन समारोह का आयोजन रखा गया था। जिसमें छत्तीसगढ़ के अलावा अन्य प्रांतों से सामाजिकजन शामिल हुए। मुख्यअतिथि के रूप में मौजूद राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अनिता लोधी ने कहा कि समाज को ऐसा मंच मिलने से जहां समाज की एकजुटता दिखती है, वहीं विचारों का खुलकर आदान प्रदान होता है। परिचय सम्मेलन जैसे आयोजन से पुरानी कुरीतियां भी दूर होती हैं। इस मौके पर विवाह योग्य युवक-युवतियों का परिचय सम्मेलन, स्मारिका का विमोचन, लोधीक्षेत्र भगवान मंदिर का भूमिपूजन, प्रतिभाशाली बच्चों व बुजुर्गों का स्मान व सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन भी हुआ। विधायक राजकुमार कुराई व यशोदा नीलाम्बर सहित क्षेत्रीय जनप्रतिनिधि व अन्य विशिष्टजन भी कार्यक्रम में उपस्थित थे।

शिवांगी दीदी के भजनों में झूमें

शिवांगी दीदी के सानिध्य में भक्ति सत्रांग हुआ। उन्होंने समाज के लोगों से आग्रह किया कि व्यस्त जीवन के बीच कुछ क्षण रोज अपने लहंगोपाल के लिए निकालें। इसके बाद देखें कि जीवन में कैसे आनंद आ जाएगा। समाज के सचिव प्रहलाद दमाहे ने बताया, विवाह योग्य युवक-युवतियों के परिचय सम्मेलन के माध्यम से कई रिश्ते अब तक बन चुके हैं। इस साल भी बड़ी संख्या में युवक-युवतियों का परिचय हुआ। वार्षिक क्रियाकलापों से संबंधित स्मारिका का विमोचन भी किया गया। समाज के प्रतिभाशाली बच्चों व बुजुर्गों का सम्मान समारोह भी रखा गया था। सांस्कृतिक संस्था में देर शाम तक लोग शामिल हुए। उत्तम वर्मा, सुरेश सुलाखे, राजेश नागपुरे, झनाराम मच्छिअरे, सुमेश सिंह ठाकुर, जेएल चवलरिया, यशवंत लिहारे, एचडी देकवार, एनके दशहरे सहित महिला समूह के सदस्य मौजूद रहे।

आउटडोर वीडियोशूट के लिए शहर के स्टूडियो संचालक इस्तेमाल करने लगे हैं 25 लाख तक के डिजिटल किट

शाही शादियों में सिनेमाई जादू... डिजिटल वीडियो व ड्रोन का क्रेज, केवल शूट पर 5 से 10 लाख खर्च, लदे एल्बम के दिन

समय के साथ शादियों में होने वाली फोटोग्राफी और वीडियो शूट में उपयोग होने वाली तकनीक का भी स्वरूप बदलने लगा है। अब लोग शाही शादियों में सिनेमेटिक और डिजिटल वीडियो के साथ ही प्री-वेडिंग व वेडिंग शूट के लिए 5 से 10 लाख रूपए खर्च करने के साथ ही आउटडोर शूट के लिए गोवा, विशाखापटनम सहित पुरी के बेस्ट लोकेशन पर जाने का खर्च भी वहन करने से गुरेज नहीं करते हैं। शादी के एलबम के दौर भी अब लद गए, क्योंकि अब डिजिटल बुके तैयार होने लगे हैं। इसे लोग मोबाइल में देख सकते हैं।

रायपुर। एक जमाना था, जब लोग विवाह सम्पन्न होने के बाद तैयार किए गए वीडियो कैसेट और एल्बम को देखकर खुश होते थे। आकर्षक एलबम तैयार करने पर 5 से 10 हजार खर्च करने में शान सम्पन्न थे। अब नए दौर में लोग इससे बहुत आगे निकल चुके हैं। फिल्मों की शूटिंग में इस्तेमाल होने वाली डिजिटल तकनीक का भी उपयोग प्री-वेडिंग और वेडिंग शूट के लिए किया जाने लगा है। इसके लिए लोग प्रदेश के अलग लोकेशन पर जाने के साथ ही दूसरे बड़े शहरों की ओर भी रुख करने लगे हैं। शहर के सितारा होटलों में होने वाली हाई-प्रोफाइल शादियों में डीएसएलआर स्टील लेंस का उपयोग करने लगे हैं। इतना ही नहीं जयमाला से लेकर रिसेप्शन के हर लम्हे को कवर करने के लिए 5 से 6 डिजिटल कैमरों के साथ ही ड्रोन भी उड़ा रहे हैं। इसके लिए लोग प्रोफेशनल कैमरा मैन की टीम का भी खर्च वहन करते हैं।

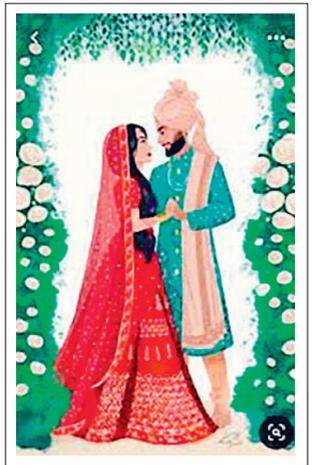


शहर में 5 लाख का देते हैं पैकेज

प्राइवेट वीडियो शूट से जुड़े पणित सोनकर ने बताया कि शहर में हाई-प्रोफाइल शादियों में एफएक्स-3 व 6 रेंज के सिनेमेटिक कैमरों से लोग शूट करवाने लगे हैं। इस हाई तकनीक से पिक्चर क्लियर आने के साथ ही गुणवत्ता भी काफी बेहतर होती है। प्री-वेडिंग से रिसेप्शन तक की शूटिंग करवाने वाले लोगों को 5 लाख में काम करके देते हैं। इसमें तकनीकी टीम के आने-जाने और खाने का खर्च शामिल नहीं होता है। इस खर्च को बुकिंग कराने वाले लोगों को ही वहन करना पड़ता है। केवल प्री-वेडिंग शूट करवाने का भी डेढ़ से दो लाख खर्च आता है।

एल्बम-सीडी की बजाय डिजिटल बुके

अल्ताफ व गुलफाम खान ने बताया कि शादी और प्री-वेडिंग की फोटोग्राफी की बजाय लोग डिजिटल बुके तैयार करवाने में रुचि लेने लगे हैं। इसे मोबाइल स्क्रीन पर आसानी से देखा जा सकता है। इसको संबंधित लोगों को आसानी से भेज सकते हैं। जिसे लोग घर बैठे देखने के बाद इसे अपने लैपटॉप या अन्य साधनों में सुरक्षित भी रख सकते हैं। इससे एल्बम तैयार करवाने का चलन पहले की अपेक्षा अब कम होने लगा है। कम लोग ही एल्बम और सीडी तैयार करने के लिए आर्डर करते हैं, ज्यादातर लोग डिजिटल बुके की डिमांड करते हैं। इसके लिए लोग खर्च करने तैयार होते हैं।



प्रदेश के बाहर आउटडोर का खर्च 15 लाख तक

जो लोग प्रदेश के बाहर पुरी, गोवा, विशाखापटनम में आउटडोर प्री-वेडिंग शूट के लिए आर्डर करते हैं, उन्हें इस काम के लिए 10 लाख और शादी की कम्प्लिट शूटिंग के लिए बुकिंग करने पर 15 लाख तक खर्च वहन करना पड़ता है। हालांकि इस तरह की बुकिंग रेंजर ही मिलती है, लेकिन लोगों में डिजिटल तकनीक के उपयोग को लेकर जिज्ञासा बढ़ने लगी है। इसको लेकर राहुल साहू ने बताया कि समय के साथ अब वीडियो व फोटोशूट के लिए हाई तकनीक व स्पेशल लेंस वाले किट का उपयोग होने लगा है। इससे शूटिंग पर होने वाला खर्च भी बढ़ गया है।

आराधना

चार माह पश्चात पदयात्रा, प्रवचन के जरिए बताया कल्याण मार्ग



रायपुर। चातुर्मास के लिए विराजमान विनय कुशल मुनि, विराग मुनि आदि ने सोमवार को एमजी रोड स्थित श्री जैन दादाबाड़ी से विहार किया। इन चार महानों के दौरान संतों ने समाज को संयम पथ पर चलने का सबक सिखाया। इसी खाया। भगवान महावीर बताए इसी मार्ग पर चलने का संदेश देते हुए संतों ने समाज से विदाई ली। इस दौरान बड़ी संख्या में समाजजन मौजूद रहे। संतों की विदाई से पहले दादाबाड़ी में धर्मसभा हुई। इसमें संत श्री विराग मुनि ने कहा कि चार महानों में प्रवचन और स्वाध्याय के जरिए आत्मकल्याण की जो बातें सिखाई गई हैं, उसे व्यवहारिक जीवन में भी उतारें। तभी चातुर्मास मनाना सफल होगा। आत्मस्पर्शायी चातुर्मास

समितिके अध्यक्ष पारस पारख ने चातुर्मास की उपलब्धियां बताईं। उन्होंने कहा कि नियमित प्रवचन और स्वाध्याय के जरिए बच्चों, बुजुर्गों और महिलाओं ने चातुर्मास में कई महत्वपूर्ण बातें सीखीं। इसी जीवन में उतारकर आत्म कल्याण की ओर अग्रसर हों, ऐसी कामना की। महासचिव नरेश बुरड ने कहा कि तप-त्याग, साधना और आराधना को समर्पित चातुर्मास दादाबाड़ी में भव्य तरीके से मनाया गया। इन कार्यक्रमों ने 2024 के चातुर्मास को अविस्मरणीय बना दिया है। इसके लिए उन्होंने सभी गुरु भगवतों का आभार माना। उन्होंने कहा कि साधु-संतों की कभी विदाई नहीं होती।

गलतियों के लिए क्षमा-याचना

कार्यक्रम के अंत में समिति और संघ ने साधु-साधिवियों से मित्रमित्र दृष्टिकोण कर जाने-अनजाने हुई गलतियों के लिए क्षमा-याचना की। फिर साधु भगवत दादाबाड़ी से विहार कर सदर बाजार जैन मंदिर पहुंचे। मंगलवार को प्रातः 6:15 बजे वे यहां से वॉलफोर्ट सिटी के लिए प्रस्थान करेंगे। नव दीक्षित मुनि भगवत भी साधु महाराज के साथ विहार कर रहे हैं।

पधान तप के बाल तपस्वियों का भी सम्मान

इस दौरान ट्रस्ट मंडल, चातुर्मास समिति और श्रीसंघ ने भी गुरुजनों के प्रति भाव प्रकट किए। श्री ऋषभदेव मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष विजय कांकरिया, अमय भंसाली, प्रकाशचंद सुराना, जयवंत बैद, प्रकाश गोलख, सुपारस गोलख, नंदनी बुरड सहित अन्य का आयोजन में सहयोग रहान उन्होंने कहा, गुरु भगवतों जितना विनय गुण हमारे भीतर आ जाए, तो जीवन सफल हो जाए। न राग, न द्वेष। गुरु भगवतों के जीवन में केवल सरलता है। गुरु भगवतों की कृपा से ही इस चातुर्मास के पूरे 4 माह दादाबाड़ी में जप-तप की झड़ी लगी रही। कार्यक्रम के दौरान उपधान तप के बाल तपस्वियों का भी सम्मान किया गया।

केन्द्र व राज्य की परीक्षा के मायने अलग, क्लियर करने रोजाना करें ग्रुप स्टडी, साक्षात्कार में जानकारी होने पर ही दें उत्तर

रायपुर। केन्द्र और राज्य स्तर पर अलग-अलग तरह की प्रतियोगी परीक्षाएं आयोजित की जाती हैं। इसके मायने अलग होने के साथ तैयारी और उत्तर पास करने के लिए प्रयास भी बेहतर होना चाहिए। अच्छा होगा कि दोनों ही तरह की परीक्षाओं की तैयारी के लिए ग्रुप स्टडी को ही तवज्जो दें। इससे परीक्षा पास करने में आसानी होगी। कुछ इसी तरह के संवादों संग मुख्य अतिथि प्रशासनिक अधिकारी एस.झा सिविल लाइन स्थित युवा संस्था में तैयारी करने वाले युवाओं से मुखातिब हुए।



इस दौरान पीएससी प्रो केश कोर्स, एसएससी, बैंकिंग, रेलवे एन्टीपीसी, एसएससी जीडी, आरपीएफ, छग पुलिस, एसआई के स्पेशल बैच के मौजूद युवाओं से जुड़े। उद्बोधन में अपने प्रारंभिक जीवन के संघर्ष को साझा करते हुए उन्होंने कहा कि एक छोटे से गांव में मौजूद सुविधा और संसाधनों का उपयोग करते हुए प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी शुरू की। सिर्फ अपने आत्म विश्वास के दम पर ही बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय, जेएनयू जैसे प्रतिष्ठित संस्थानों में अध्ययन के साथ प्रथम प्रयास में ही वर्ष 1991 की एमपी पीएससी की परीक्षा उत्तीर्ण की। इसके बाद साक्षात्कार में दूसरा सर्वोच्च अंक अर्जित किया। सेमिनार में युवाओं के सवालों का भी जवाब दिया।

तो नाए सवाल का करें इंतजार

संस्था में तैयारी के बाद सीजीपीएससी पास करने वाले युवाओं के लिए मॉक इंटरव्यू का आयोजन किया गया। जहां पैनल में एस.झा के साथ शिक्षाविद् बीपी अगवाल, डिवाी गलर्स कॉलेज के डॉ. कीर्ति श्रीवास्तव, छग कॉलेज के प्रो. सुनील तिवारी ने पीएससी द्वारा इंटरव्यू के लिए चयनित मोनिका वर्मा एवं गौरव साहू के अलावा तीर्थेश्वर निर्मलकर, तारिणी सरो, दुर्गेश साहू, पुष्पेद, विकास सिंह का मॉक इंटरव्यू लिया। सभी को टिप्स देते हुए बताया कि साक्षात्कार कक्ष में जाने के बाद शालीनता से खड़े हों। जब बैठने कहा जाए तभी बैठें। पूछे गए सवालों का संतुलित शब्दों में जवाब दें। सही उत्तर पता होने पर ही बताएं, नहीं तो क्षमा मांगते हुए नए सवाल का इंतजार करें।

रायपुर संभाग के 850 श्रद्धालु करेंगे अयोध्या-काशी दर्शन

रायपुर। सरकार द्वारा शुरू की गई श्रीरामलला दर्शन योजना को लेकर श्रद्धालुओं में उत्साह का माहौल है। रायपुर संभाग के 850 श्रद्धालुओं को लेकर सोमवार को विशेष ट्रेन अयोध्या धाम के लिए रवाना हुई। इस विशेष ट्रेन को खाद्य मंत्री दयालदास बघेल, राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा एवं विधायक पुरेंद्र मिश्रा ने हरी झंडी दिखाकर अयोध्या धाम के लिए रवाना किया। अयोध्या धाम के लिए जाने वाले श्रद्धालुओं का रायपुर स्टेशन में मध्य स्वागत किया गया। गाजे-बाजे और पारंपरिक नृत्य से उनका स्वागत हुआ। ये श्रद्धालु काशी विश्वनाथ का भी दर्शन करेंगे। रायपुर रेलवे स्टेशन पर मजन गते हुए विशेष ट्रेन में सवार होकर यात्री रवाना हुए। इसमें शामिल बुजुर्गों ने कहा, उम्र के इस पड़ाव में सभी को तीर्थ यात्रा की इच्छा रहती है, लेकिन आर्थिक कठिनाइयों के चलते यह संभव नहीं हो पाता है। उल्लेखनीय है कि श्री रामलला दर्शन योजना के तहत श्रद्धालुओं को छातीसगढ़ से अयोध्या जाने, वहां ठहरने की व्यवस्था, मंदिर दर्शन, नाश्ते, खाने की भी व्यवस्था रहेगी। इस ट्रेन में ट्रै एक्सेस, सुरक्षाकर्मी और चिकित्सकों का दल भी मौजूद रहेगा। इस अवसर पर नगर निगम कमिश्नर अविनाश मिश्रा, संयुक्त कलेक्टर उमाशंकर बंदे, जिला पंचायत अतिरिक्त सीईओ हरिकृष्ण जोशी भी उपस्थित रहे।

रायपुर रेल मंडल में 'जश्न-ए-अभिनय', रेल कर्मचारियों ने की शिरकत

दिलों को धू गया आषाढ़ का एक दिन... 'अश्वत्थामा' ने दिलाई महाभारत की याद

कार्नर न्यूज

रायपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के रायपुर मंडल द्वारा सोमवार को अंतर मंडलीय सांस्कृतिक प्रतियोगिता जश्न-ए-अभिनय के अंतर्गत एकांकी नाटक, एकल अभिनय व मिमिकी प्रतियोगिता का आयोजन रेल अधिकारी क्लब में किया गया। इस दौरान मुख्य अतिथि मंडल प्रबंधक संजय कुमार रहे। कार्यक्रम में डी.आर.एम ने कहा कि साहित्य समाज का दर्पण है, नाटकों के माध्यम से हम समाज में फैली बुराईयों एवं कुरूपताओं को प्रकट कर समाज को जागृत कर सकते हैं। कार्मिक अधिकारी प्रमारी राहुल गर्ग ने कहा, प्रतियोगिता आपसी रण की नहीं अपितु सभी कलाकारों के आपसी सम्बन्ध से एक-दूसरे की कला को सीखते हुए, अभिनय का जश्न मनाने के लिए है। प्रतियोगिता में दूसरे रेलवे के अंतर्गत रायपुर की 3, नागपुर की 2 व मुख्यालय की 1 टीम ने अग्रणी भागीदारी दी। समापन समारोह में श्रेष्ठ प्रस्तुतियों को वरिष्ठ मंडल लािपिअय प्रबंधक अवधेश त्रिवेदी ने प्रमाण पत्र एवं स्मृति चिन्ह प्रदान किए।



समय अधिक शक्तिशाली

नाटक आषाढ़ का एक दिन में प्रेम की भावना का बड़ा हृदयरपशीं वर्णन किया गया। नाटक में बताया गया कि विश्वत ही प्रेम त्याग मांगता है, जबकि महत्वाकांक्षी मनुष्य का मनुष्यत्व। प्रेम का निर्मल और सात्विक रूप इस नाटक की मुख्य पात्र मल्लिका का रहा, जो नाटक के नायक कवि कालिदास से अनाद्य प्रेम करती है। बदलते नाटकीय घटनाक्रम में एक दिन कालिदास अपने गाम को छोड़कर उज्जैन चला जाता है और राजमोग में डूब जाता है। इधर मल्लिका उसकी प्रतीक्षा करती रहती है। लंबा समय बीत चुका है। समय काल लोग सब बदल चुके हैं। मल्लिका का प्रेम अब भी अडिग है। अंत में ऐसे ही काले मौकों से घिरे बरसत में कालिदास का प्रवेश होता है। कालिदास को लगता है कि उसके किए का प्रायश्चित्त हो जाएगा और वो मल्लिका के साथ एक नए जीवन की शुरुआत करेगा, परन्तु तभी उसे गहरा आघात लगता है। उसे मालूम चलता है कि मल्लिका अब विलोम की पत्नी बन चुकी है। कल्पनाजीवी कालिदास को बोध होता है कि समय और इच्छा के द्वंद में समय अधिक शक्तिशाली होता है क्योंकि वह प्रतीक्षा नहीं करता।



एकल अभिनय में नागपुर अग्रणी

नाटक प्रतियोगिता में रायपुर मंडल के नाटक 'अश्वत्थामा' को प्रथम, नागपुर मंडल के नाटक 'धृष्टीया' को द्वितीय व मुख्यालय के नाटक 'आषाढ़ का एक दिन' को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ। एकल अभिनय में नागपुर मंडल की तनुशी चौहान प्रथम, मीनाल चौकसे ने द्वितीय एवं मुख्यालय की रूपेश्वरी भोसले ने तृतीय स्थान प्राप्त किया एवं मिमिकी प्रतियोगिता में नागपुर मंडल के आशीष पाल प्रथम, रायपुर मंडल के सूर्यकांत वर्मा द्वितीय वकेसरी बाग तीसरे स्थान पर रहे।

कैंपस लाइव

संविधान यात्रा : महाविद्यालयों व विद्यालयों में होगी प्रश्नोत्तरी

रायपुर। संविधान के 75 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में छत्तीसगढ़ में संविधान के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए राज्य के स्कूल, कॉलेज और ग्राम पंचायतों में साल भर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। इन कार्यक्रमों के आयोजन के लिए 'हमारा संविधान, हमारा स्वाभिमान' का टैगलाइन निर्धारित किया गया है। स्कूली बच्चों को www.mygov.in पर MyGov प्रतियोगिताओं और MyBharat.gov.in पर युवा सहभागिता गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाएगा।



संवैधानिक मुद्दों पर वाद-विवाद, सेमीनार

संविधान सभा के सदस्यों से जुड़े गांवों में, जिसमें संविधान सभा की महिला सदस्यों के योगदान पर विशेष जोर देते हुए विशेष समारोह आयोजित किए जाएंगे। स्कूलों और कॉलेजों में संविधान के प्रावधान, संविधान निर्माण की प्रक्रिया, मौलिक अधिकार, कर्तव्य एवं राज्य के नीति-निर्देशक सिद्धांत तथा नवीनतम संशोधन आदि विषयों पर प्रश्नोत्तरी आयोजित किया जाएगा। साथ ही नागरिकों के अधिकारों और कर्तव्यों तथा अन्य संवैधानिक मुद्दों पर वाद-विवाद सेमीनार, जिसमें सामाजिक सशक्तिकरण, महिला सशक्तिकरण, लैंगिक समानता को बढ़ावा देने, समय के साथ चुनौतियों का सामना करने के लिए संविधान को लचीला बनाने तथा नवीनतम तथा प्रमुख संशोधनों की जानकारी देने के लिए कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है।

संविधान के 75 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में स्कूलों और कॉलेजों में प्रश्नोत्तरी वाद-विवाद एवं भाषण प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाएगा। अनुसूचित जाति, जनजाति गांवों में 15 दिवसीय संविधान यात्रा निकाली जाएगी। यात्रा के दौरान, जहां भी बाबा साहेब की प्रतिमाएं होंगी, उन पर पुष्पजलि अर्पित किया जाएगा। ग्राम पंचायतों में ग्राम सभाओं का भी आयोजन होगा, जिसमें संविधान के अनुच्छेद 51ए के तहत नागरिकों के मौलिक कर्तव्यों को पढ़ा और समझाया जाएगा। इस मौके पर जीवित स्वतंत्रता सेनानियों को सम्मानित किया जाएगा।

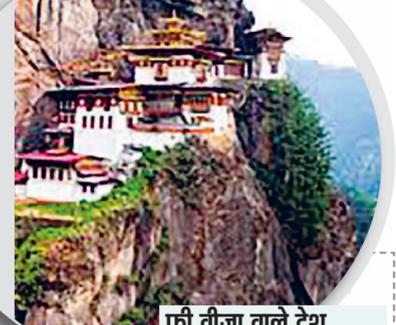
क्रिसमस और नए साल की छुट्टियों के लिए वन और पर्यटन विभाग के 80 प्रतिशत रिसॉर्ट बुक

नए साल में यूरोपियन सिटी कपल की पसंद, देश में केरल-दार्जिलिंग व प्रदेश में मैनापाट जाने बड़ी बुकिंग

ठंड बढ़ने के साथ प्रदेश के पर्यटन स्थल पर्यटकों से गुलजार होने लगे हैं। बरसात और गर्मी की तुलना में नवंबर से जनवरी के बीच ठंड में ज्यादातर लोग हिल स्टेशन और जंगलों के भ्रमण के लिए पहुंचते हैं। क्रिसमस और नए साल को लेकर बुकिंग तेजी से होने लगी है। छत्तीसगढ़ में क्रिसमस को लेकर इस बार जशपुर में बुकिंग देखने को मिल रही है। जशपुर के कुनकुरी में एशिया का दूसरा सबसे बड़ा चर्च है। यहां क्रिसमस में उत्सव मनाया जाता है।



आसान कनेक्टिविटी वाले शहर को प्राथमिकता



प्री वीजा वाले देश को प्राथमिकता

नए साल में घूमने के लिए दूसरे राज्यों के हिल स्टेशन के साथ विदेश जाने का भी मन बना लिया है। विदेश यात्रा के लिए पर्यटक ऐसे देश जाने चाहते हैं, जहां भारतीयों के लिए वीजा फ्री है। इसमें थाईलैंड, सिंगापुर व नेपाल और भूटान देश शामिल हैं। व्यास ट्रेकल एजेंसी के मुताबिक नए साल में रायपुर से काफी लोग यूरोपियन सिटी जाना पसंद कर रहे हैं। कुछ सालों से यह ट्रेंड जैसा बन गया है। इसके अलावा अंडमान और गोवा, केरल जैसी राज्यों में भी बुकिंग देखने को मिली है। ट्रेकल एजेंसी के अभिषेक राणा ने बताया, एजेंसी देश के सभी राज्यों में सक्रिय है। वे क्रिसमस और नए साल पर कश्मीर, लेक और हिमाचल प्रदेश की गुफ यात्रा करा रहे हैं, जिसमें शहर से अभी तक 10 लोग बुकिंग करा चुके हैं। 20 हजार से 80 हजार तक के पैकेज हैं।

ठंड और प्रकृति के बीच ज्यादातर लोग नए साल का स्वागत करना चाहते हैं। इसे लेकर दर्जनभर से अधिक लोगों ने मनाली और कसौल के लिए दिल्ली और मुंबई से फ्लाइट बुकिंग कराई है। रायपुर से दिल्ली की बुकिंग अधिक मिली है, क्योंकि शिमला जाने सीधे फ्लाइट और ट्रेन की सुविधा नहीं है। नए साल को खास बनाने प्रदेश से कई लोग दूसरे राज्यों में घूमने का प्लान बना रहे हैं। नई जगह पर जाने ट्रेकल एजेंसी की मदद ले रहे हैं। गुप ट्रिप में ज्यादातर लोग कश्मीर और हिमाचल जाना पसंद कर रहे हैं। यहां जाने के लिए पूछ-परख बढ़ गई है। इसके अलावा लेह लद्दाख, अरकू वैली, दार्जिलिंग और जोधपुर सिटी के लिए बुकिंग करा रहे हैं। ट्रेकल एजेंसी संभलाली के मुताबिक, प्रदेश के बाहर उत्तराखंड को लंदन सिटी के लिए पर्यटक बुकिंग करा रहे हैं। पहाड़ों पर बसे होने के कारण यह शहर लोगों को विदेश में होने का एहसास कराता है। इस वजह से हर साल बड़ी संख्या में पर्यटक यहां जाते हैं। उत्तराखंड के अलावा हिमाचल व कश्मीर घूमने नए साल के लिए सर्वाधिक बुकिंग मिली है।

रायपुर। वर्तमान में जशपुर के पहाड़ों में ट्रेकिंग शुरू होने के बाद लोग बड़ी संख्या में पहुंचने लगे हैं। इसके अलावा नए साल को लेकर प्रदेश के अन्यराज्य 80 प्रतिशत बुक हो चुके हैं। बारनवपारा, अचानकमार और कांनेर वैली में वन विभाग के रिसॉर्ट में 20 प्रतिशत कमरे ही बचे हैं। पर्यटन विभाग के बारनवपारा रिसॉर्ट 31 दिसंबर से 2 जनवरी तक बुक हो चुके हैं। यही स्थित मैनापाट और चिल्पी घाटी में भी है। अचानकमार में शेर की दहाड़ और हिरणों का झुंड पर्यटकों को रोमांचित करने लगा है। दूसरी ओर बारनवपारा में भी तेंदुआ दिखाई देने लगा है। इन दिनों सर्दियों में जंगल भ्रमण को लेकर बुकिंग और पर्यटकों की संख्या अधिक है। हरिभूमि ने ठंड में पर्यटकों के पसंदीदा स्थल जानने वन और पर्यटन विभाग के सहित ट्रेकल एजेंसी से बातचीत की।

कल्पप्रणियों का विवरण और जिप्सी भ्रमण का रोमांच छत्तीसगढ़ के सर्वाधिक पर्यटक इस विंटर सीजन में जंगलों का भ्रमण करना चाहते हैं। इसके लिए अचानकमार टाइगर रिजर्व में बना वन विभाग का बैगा रिसॉर्ट दीपावली और क्रिसमस के लिए बुक होने लगा है। यहां हरियाली और खुली में जिप्सी भ्रमण का रोमांच और वन्यप्रणियों का विवरण करीब से देखा जा सकता है। इस तरह जंगलों से घिरे बार नवपारा में भी ठंड अधिक पड़ती है। ठंड में यहां जितनी सुहानी शाम होती है, उतनी ही सुबह भी। इस वजह से पर्यटकों को बार नवपारा घूमना खूब भाता है। यहां दिसंबर में शनिवार, रविवार के लिए रिसॉर्ट अभी से ज्यादातर बुक हो चुके हैं।

कमलेश्वरपुर में नया रिसॉर्ट

ठंड के साथ ही मैनापाट एक बार फिर छत्तीसगढ़ का शिमला बन चुका है। यहां पहाड़ों पर पर्यटन के साथ प्राइवेट होटल की भी सुविधा है। पर्यटन विभाग के मुताबिक, कमलेश्वरपुर में नए रिसॉर्ट की सुविधा मिलने से इस बार पर्यटकों को क्रिसमस और नए साल में दिक्कत नहीं होगी। अब मैनापाट में दो रिसॉर्ट हो चुके हैं। प्राइवेट होटल में भी टिचर के लिए अभी से पूछ-परख बढ़ चुकी है। तिब्बती समुदाय के लोग यहां पहाड़ों में नाइट कैम्प और अन्य गतिविधियां आयोजित करते हैं। यहां ठंड के साथ बुकिंग बढ़ गई है। पर्यटन के दोनो रिसॉर्ट दीपावली और क्रिसमस के लिए पैकड हैं। नए साल को लेकर बुकिंग चल रही है।

धर्म लाइव

आएंगे धार्मिक पीठ के धर्मानुरागी बताएंगे सनातन धर्म के नियम



रायपुर। भारत की संस्कृति धर्म सतों के मार्गदर्शन और ईश्वर में आस्था पर निर्भर है। संसार में सभी कार्यों के मूल में धर्म होता है। इसके बिना किसी कार्य को करना संभव नहीं है, क्योंकि यही हमारे देश की संस्कृति रही है। शहर के सन्यासी पारा स्थित श्री ललिता देवी मंदिर अंशगानंद आश्रम में 28 नवंबर से चार दिवसीय स्वर्णोत्सव समारोह का शुभारंभ होने जा रहा है। यह जानकारी सोमवार को पत्रकारों के बीच विष्णुसेवानंदगिरी स्वामी, जी.स्वामी व मोहन नायडू ने देते हुए बताया कि मंदिर प्रांगण से गुरुवार को दोपहर तीन बजे भव्य शोभायात्रा निकाली जाएगी। इसमें 108 महात्माओं एवं श्रद्धालुओं द्वारा कलश धारण किया जाएगा। मंदिर क्षेत्र का भ्रमण करने के बाद विधि-विधान से इस शोभायात्रा का समापन किया जाएगा।

हर दिन पूजा एवं प्रवचन

आगे बताया कि शुक्रवार यानी 29 नवंबर को सुबह 6.30 बजे सौमग्य लक्ष्मी पूर्णकलश स्थापना से पूजा का शुभारंभ होगा। इसके साथ ही संन-महंतों के द्वारा और सनातन धर्म का पालन किस तरह से करना चाहिए, इसको लेकर प्रवचन दिया जाएगा। यह काम एक दिसंबर तक चलेगा। अंतिम दिन भोग-भंडारे के साथ इस चार दिवसीय समारोह का समापन किया जाएगा। इसमें शामिल होने के लिए विभिन्न धार्मिक पीठ के धर्मानुरागी आने वाले हैं। क्षेत्र के लोग भी इसका हिस्सा बनेंगे।



राम वनवास से कृष्ण लीला तक...

रायपुर। माठागांव स्थित न्यू बस स्टैंड मार्ग इन दिनों पौराणिक रंग में रंग गया है। बस स्टैंड से माठागांव चौक की ओर जाने वाले मार्ग पर प्रशासन द्वारा आकर्षक कलाकारी की गई है। तस्वीरों के साथ ही दीवारों पर प्रतिमाओं को उकेरा गया है। इसमें रामायण के कई दृश्यों का सुंदर चित्रण किया गया है। श्रीराम के वनवास, सीता हरण सहित कई दृश्य यहां नजर आ रहे हैं। इसी तरह कृष्णलीला संबंधित दृश्यों पर भी बरबस ही नजर ठहर रही है।



नाट्य मंचन में दिखा टोनही प्रताड़ना का भयावह सच



रायपुर। भारतीय संविधान दिवस के 75वें वर्ष के उपलक्ष्य में संविधान दिवस कार्यक्रम का आयोजन रविवार के विधि अध्ययनशाला में किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विधिक जागरूकता लाना था। इस उद्देश्य में नुकड़-नाटक, नृत्य, संगीत आदि प्रस्तुति के माध्यम से सफल बनाया गया। स्वतंत्रता सेनानियों एवं भारतीय संविधान के निर्माताओं को याद किया गया। टोनही प्रताड़ना, मानव तस्करी और अस्पृश्यता जैसे गंभीर सामाजिक मुद्दों को नाटक, गीत व नृत्य के माध्यम से दिखाया गया। मुख्य अतिथि के विधि एवं विधायी कार्य विभाग के सचिव रजनीश श्रीवास्तव रहे। कुलपति प्रो.सचिदानंद शुक्ला, विधि विभागाध्यक्ष प्रो. राजीव चौधरी, डॉ. प्रिया राव सहित विभाग के अतिथि शिक्षकगण, स्टाफ, छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

जरूरी नहीं कि आप टॉपर हों

रजनीश श्रीवास्तव ने छात्रों को प्रेरित करते हुए कहा कि सफलता पाने के लिए जरूरी नहीं है कि आप टॉपर ही हों। यदि आप मेहनत करते हैं तो किसी भी मुकाम को प्राप्त कर सकते हैं। उन्होंने कहा, संविधान एक सामाजिक-आध्यात्मिक दस्तावेज है, एक जीवनशैली है जो हमें अच्छा कर्म करना सिखाती है, क्योंकि आपके हर कर्म का निर्धारण संविधान से जुड़ा हुआ है। कुलपति ने कहा, भारतीय संविधान विश्व का सबसे बड़ा संविधान है। प्रो. राजीव चौधरी ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा, संविधान में न्याय व्यवस्था और शिक्षा पर विशेष ध्यान दिया गया है। विधि विधार्थियों की यह जिम्मेदारी है कि न्याय को सुदृढ़ बनाने में और विधिक शिक्षा को उच्चतर स्तर तक पहुंचाने में अपनी भूमिका सुनिश्चित करें।

समाज इवेंट

क्विज में बच्चों ने परखी बुद्धिमता



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्वास्थ्य एवं शिक्षा सेवा समिति द्वारा गवर्नमेंट प्राइमरी स्कूल केसला में एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों के शारीरिक, मानसिक और शैक्षिक विकास को बढ़ावा देना था। इसके अंतर्गत विभिन्न शैक्षिक और मनोरंजन गतिविधियां रखी गईं। कविता पाठ में बच्चों ने अपनी कविताएं प्रस्तुत की, जो उनके विचारों और कल्पनाशक्ति को प्रकट करती थीं। क्विज प्रतियोगिता में भी भाग लिया। बच्चों को शैक्षिक सामग्री जैसे कॉपीयां, पेन, बैग और परीक्षा कार्डबोर्ड वितरित किए गए। इसके अलावा जूस सहित अन्य खाद्य सामग्री वितरित की गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता अमित वर्मन ने की। शुभम कुंर, अमन कुमार, कपिल जांगड़े, पंकज जांगड़े, रविंद्र बारले, वेदप्रकाश सहित अन्य ने सहयोग किया।

भूजल पर शोध करेगा एनआईटी

रायपुर। राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान और राजीव गांधी राष्ट्रीय भूजल प्रशिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान के बीच एक एमओयू किया गया। भूजल के क्षेत्र में अनुसंधान और विकास को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए यह समझौता हुआ है। इस समझौते में कई प्रमुख सहयोग क्षेत्रों को शामिल किया गया है। इसमें बावचीत के लिए एक सामान्य मंच का निर्माण, सहयोगात्मक शोध प्रबंधों और इंटरैक्टिव के माध्यम से ज्ञान साझा करने की क्षमता को मजबूत करना, युवा पीढ़ी को शामिल करते हुए नवाचारपूर्ण विचारों के माध्यम से अनुसंधान और विकास को बढ़ावा देना, विभिन्न पत्रिकाओं में शोध परिणामों को व्यापक रूप से प्रकाशित करना जैसी चीजें शामिल हैं।

सामने आती रही हैं फेंसिंग चोरी होने की घटनाएं, समाधान के लिए छग के किसान का नवाचार

बाहु-बल्ली : बांस से बनाया इको फ्रेंडली सुरक्षा उपकरण सड़कों में रेलिंग व फेंसिंग लगाने अब स्टील दूसरा विकल्प

कार्नर न्यूज

रायपुर। बदलते समय के साथ लोहे और स्टील के दाम बढ़ते जा रहे हैं। इस वजह से सड़कों में फेंसिंग पोल, रेलिंग, फेंसिंग लगाने की लागत भी बढ़ती जा रही है। अक्सर देखा जाता है कि शहरों व गांवों में सड़क किराने लगी यह फेंसिंग चोरी हो जाती है, जिससे सरकार व प्रशासन को नुकसान भी काफी होता है। लेकिन अब देश को इसका दूसरा विकल्प छत्तीसगढ़ के किसान के नवाचार से मिल गया है। बीते दिनों राजधानी में आयोजित हुए भारतीय सड़क कांग्रेस के 83वें अधिवेशन में देश के परिवहन मंत्री नितिन गडकरी छत्तीसगढ़ के किसान गणेश वर्मा के कार्यों से प्रभावित हुए थे। बता दें कि गणेश ने बांस से इको फ्रेंडली रोड-रेलवे सुरक्षा उपकरण तैयार किया है,



जिसे बाहु-बल्ली नाम दिया है। बांस से बने सुरक्षा उपकरणों को नेशनल हाईवे के 60 अलग-अलग स्थानों में 12 किमी से अधिक बंबू क्रैश बैरियर के रूप में इस्तेमाल भी किया जा रहा है। रेलवे में 20 किमी से अधिक का फेंसी पोल और चार किमी से अधिक कैटल फेंस लगाई गई है। बंदे भारत ट्रेन रुट पर कैटल फेंस लगाए जाने का ऑर्डर दिया गया है।

सस्ता और किरायाती विकल्प

किसान का बाहु-बल्ली अब स्टील का विकल्प बनाया जा रहा है। इसका इस्तेमाल फेंसिंग पोल, रेलिंग, फेंसिंग, इलेक्ट्रिक पोल सुरक्षा सहित घरेलू उपयोगी चीजें भी बनाई जा रही हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि बड़े पैमाने पर उत्पादन में बांस स्टील की तुलना में किरायाती साबित हो सकता है। रेलवे और सड़क परिवहन मंत्रालय बांस आधारित बाड़ लगाने के उपयोग को लागू करने की दिशा में भी काम कर रहे हैं, ताकि अतिक्रमण और जानवरों की टक्कर से होने वाली दुर्घटनाओं को रोक जा सके। लोहा चोरी होने की घटनाएं सामने आती रहती हैं। ऐसे में बांस से बना यह उपकरण बेहतर विकल्प है।

स्टील की तुलना में कीमत भी आधी

किसान ने बताया कि इस कार्य की शुरू 2021 में हुई थी। इस दौरान पहले विभिन्न बांसों के उपयोग के अनुसंधान पेपरों का अध्ययन किया। इसके बाद विशेषज्ञों की मदद से अधिक मजबूती वाले बांस की प्रजाति पर पानी, धूप और दीमकरोधी ट्रीटमेंट किया, पालीथर से कोटिंग की। इससे बांस लोहा की तरह मजबूत हो गया। इसे पेटेंट भी कराया। स्टील की तुलना में बांस के उपकरण की कीमत भी आधी से भी कम है। किसान ने मध्य सूरि उद्योग के नाम से स्टार्टअप शुरू किया और अब उनका टर्न ओवर 10 करोड़ तक पहुंच गया। जिस बांस का उपयोग सुरक्षा उपकरण बनाने में हो रहा है वह असम का बबुआ बालकोय प्रजाति का है। इसके लिए छत्तीसगढ़ में भी उपयुक्त जलवायु पाई गई है। गणेश ने अब किसानों से अनुबंध करना शुरू कर दिया है।

सिटी स्पोर्ट्स

संपूर्ण स्वास्थ्य का समर्थन करके वजन घटाने में कर सकता है मदद

हरगुन और जसराज का कॉमनवेलथ कराते चैंपियनशिप के लिए चयन



रायपुर। छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी हरगुन और मनचंदा एवं जसराज सिंह मनचंदा का कॉमनवेलथ कराते चैंपियनशिप के लिए सबजूनियर वर्ग में भारतीय टीम में चयन किया गया है। यह प्रतियोगिता 27 नवंबर से 1 दिसंबर तक डरबन, साउथ अफ्रीका में आयोजित किया जाना है। इस प्रतियोगिता में जसराज (8 वर्ष) पुरुष वर्ग के अंडर-10 वर्ष आयु वर्ग में +30 कि.ग्रा. में तथा हरगुन (10 वर्ष) महिला वर्ग के अंडर-12 वर्ष आयु वर्ग में -40 कि.ग्रा. में भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व करेंगे। यह प्रतियोगिता कॉमनवेलथ कराते फेडरेशन द्वारा आयोजित किया जा रहा है। कोच तुषार परगनिहा ने जानकारी दी की हाल ही में युवान, चीन में आयोजित एशियन यूथ कराते टूर्नामेंट में हरगुन एवं जसराज ने सब जूनियर वर्ग में शानदार प्रदर्शन किया था। इस प्रतियोगिता में जसराज (8 वर्ष) पुरुष वर्ग के अंडर-10 वर्ष आयु वर्ग में -40 कि.ग्रा. में भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व करते हुए चीन को 7-2, मकाउ को 6-1 तथा सेमीफाइनल में मकाउ के ही खिलाड़ी को 7-0 से हराते हुए फाइनल में जगह बनाई। फाइनल में जसराज का मुकाबला मलेशिया के खिलाड़ी से हुआ, जिसमें वह आखिर क्षणों तक 2-0 तक आगे रहे किन्तु मुकाबला मलेशिया के नाम रहा और जसराज सिंह को रजत पदक हासिल हुआ। हरगुन ने छत्तीसगढ़ में आयोजित विभिन्न राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में 10 स्वर्ण पदक तथा जसराज ने 11 स्वर्ण पदक के साथ-साथ राष्ट्रीय प्रतियोगिता में दोनो ने रजत पदक तथा लगातार दो वर्षों में वेस्ट जून प्रतियोगिताओं में दोनो ने स्वर्ण पदक हासिल किया है।

सर्दियों में बनाकर पीएं गर्मा-गर्म हल्दी वाली कॉफी, मिलेंगे स्वास्थ्य संबंधी कई लाभ

सर्दियों के दौरान लोग अपने शरीर को गर्माहट पहुंचाने के लिए चाय और चॉकलेट वाले दूध जैसे गर्म पेय पदार्थों का सेवन करते हैं। हालांकि, इनका अधिक सेवन स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा सकता है। इनके बजाय आप सर्दियों की देखभाल के लिए डाइट में गर्मा-गर्म हल्दी वाली कॉफी शामिल कर सकते हैं। यह एक ऐसा पेय है, जो आपके संपूर्ण स्वास्थ्य का समर्थन करके वजन घटाने में मदद कर सकता है और इसे बनाना भी बेहद आसान होता है।



पहले जानें इस पेय को बनाने का तरीका
हल्दी वाली कॉफी की रेसिपी आसान होती है और इसे बनाने में ज्यादा समय भी नहीं लगता है। इसके लिए सबसे पहले कॉफी को गर्म पानी में फेंटकर एस्प्रेसो शॉट तैयार कर लें। अब एक छोटा कटोरा लेकर उसमें हल्दी पाउडर, काली मिर्च का पाउडर और दालचीनी पाउडर मिलाएं। इस मिश्रण को कॉफी शॉट में डालकर मिला लें। इसमें गर्म दूध डालें और अच्छी तरह मिलाएं। अगर आप इसे मौता बनाना चाहते हैं तो आप इसमें शहद मिला सकते हैं।



पाचन स्वास्थ्य होता है दुरुस्त
सर्दियों में लोग ज्यादा भोजन कर लेते हैं, जिसके कारण पेट संबंधी समस्याएं बढ़ने लगती हैं। ऐसे में आप हल्दी वाली कॉफी को खान-पान का हिस्सा बनाने पर विचार कर सकते हैं। इसके सेवन से पाचन स्वास्थ्य दुरुस्त हो सकता है और कब्ज से राहत मिल सकती है। हल्दी पित्त उत्पादन को उत्तेजित करती है, जो वसा को जलाने में सहायक होता है और पाचन को बढ़ावा देता है। इसे कॉफी से साथ मिलाने से अपच का इलाज होता है।

त्वचा बनती है स्वस्थ
हल्दी वाली कॉफी का नियमित सेवन त्वचा की देखभाल करने के लिए भी मददगार साबित हो सकता है। हल्दी में एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटीबैक्टीरियल और एंटी-सेप्टिक गुण मौजूद होते हैं। इनके कारण त्वचा पर होने वाले मुँहासे, लालपन और दाग-धब्बे दूर हो जाते हैं। वहीं, कॉफी रक्त संचार में सुधार करके पोषक तत्वों को त्वचा कोशिकाओं तक पहुंचाने में सहायता करती है, जिससे त्वचा चमकदार बन जाती है।

प्रतिरक्षा प्रणाली होती है मजबूत

हल्दी एक ऐसा खाद्य पदार्थ है, जिसे सर्दियों से आयुर्वेदिक चिकित्सा में इस्तेमाल किया जा रहा है। इसके एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटीबैक्टीरियल, एंटी-सेप्टिक और एंटीफंगल गुण इसे संक्रमण, सर्दी और जुखाम से लड़ने के लिए एक बेहतरीन घरेलू नुस्खा बनाते हैं। दूसरी ओर, क्लोरोजेनिक एसिड और कैफेस्टोल जैसे यौगिकों की उपस्थिति के कारण कॉफी प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाने में योगदान दे सकती है। हल्दी वाली कॉफी पीने से रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है और बीमारियों से बचा जा सकता है।



खट्टे-मीठे स्वाद से भरपूर स्ट्रॉबेरी से बनाए जा सकते हैं ये स्वादिष्ट व स्वास्थ्यवर्धक व्यंजन

स्ट्रॉबेरी एक ऐसा फल है, जो अपने मीठे और खट्टे स्वाद के लिए जाना जाता है। यह न केवल स्वादिष्ट है, बल्कि इसमें विटामिन-सी, फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट्स भी भरपूर मात्रा में होते हैं। आमतौर पर स्ट्रॉबेरी का उपयोग डेसर्ट और शेक्स में किया जाता है। आइए आज हम आपको स्ट्रॉबेरी से बनाए जाने वाले व्यंजनों की कुछ रेसिपी बताते हैं, जिन्हें घर पर आसानी से बनाया जा सकता है।
स्ट्रॉबेरी की चटनी : स्ट्रॉबेरी की चटनी एक अनोखा और स्वादिष्ट विकल्प है, जिसे आप अपने खाने के साथ परोस सकते हैं। इसे बनाने के लिए आपको ताजी स्ट्रॉबेरी, हरा धनिया, पुदीना पत्तियां, हरी मिर्च, नींबू का रस और नमक चाहिए। सबसे पहले सभी सामग्री को अच्छे से धो लें, फिर इन्हें मिक्सर में डालकर पीस लें जब तक कि यह एक चिकनी पेस्ट न बन जाए। इस चटनी को आप समोसे, पकौड़े या किसी भी स्नैक के साथ परोस सकते हैं।
स्ट्रॉबेरी का पुलाव : स्ट्रॉबेरी पुलाव एक मीठा और खट्टा व्यंजन है। इस बनाने के लिए आपको बासमती चावल, ताजी स्ट्रॉबेरी, चीनी, घी, काजू और किशमिश चाहिए। सबसे पहले चावल को धोकर 30 मिनट तक भिगो दें, फिर घी गर्म करके उसमें काजू-किशमिश भून लें। अब इसमें भिगोए हुए चावल डालें और हल्का-सा भूनें। इसके बाद पानी डालकर पकाए जब तक कि चावल आधे पक जाएं। अब इसमें स्ट्रॉबेरी और चीनी मिलाएं और धीमी आंच पर पकने दें, फिर इसे गार्मिंग परोसें।



स्ट्रॉबेरी का रायता : रायता तो आपने कई तरह का खाया होगा, लेकिन क्या आपने कभी स्ट्रॉबेरी रायता ट्राई किया है? इसे बनाने के लिए आपको दही, ताजी कटे हुए स्ट्रॉबेरीज, चीनी या शहद (स्वाद अनुसार), भुना जीरा पाउडर और नमक चाहिए। सबसे पहले दही को अच्छे से फेंट लें ताकि वह स्मूद हो जाएं। अब इसमें कटे हुए स्ट्रॉबेरीज मिलाएं साथ ही चीनी या शहद डालें। ऊपर से भुना जीरा पाउडर छिड़कें। आपका अनोखा रायता तैयार है।
स्ट्रॉबेरी की पूड़ी : पूड़ी तो आपने कई बार खाई होगी लेकिन क्या आपने कभी मीठी पूड़ी ट्राई की है? इसे बनाने के लिए आपको गेहूं का आटा, सूजी, ताजा कटी हुई स्ट्रॉबेरी, गुड़, इलायची पाउडर चाहिए। सबसे पहले आटे में सूजी मिलाकर गूंध लें, फिर गुड़ को पानी में घोल कर उसमें इलायची पाउडर मिला दें। अब इस मिश्रण को आटे में मिलाकर गूंध लें। अंत में कटी हुई स्ट्रॉबेरी मिला कर छोटी-छोटी पूड़ी बेल कर तल लें।
स्ट्रॉबेरी इडली : इडली तो आपने कई बार खाई होगी, लेकिन क्या आपने कभी मीठी इडली ट्राई की है? इसे बनाने के लिए इडली बैटर, ताजा कटी हुई स्ट्रॉबेरी, नारियल बूरा, गुड़ चाहिए। सबसे पहले इडली बैटर तैयार करें, फिर उसमें नारियल बूरा और गुड़ मिला दें। अंत में कटी हुई स्ट्रॉबेरी मिलाकर अच्छे से मिक्स करें और स्टीमर में रखकर स्टीम करें। आपकी मीठी और स्वादिष्ट स्ट्रॉबेरी इडली तैयार है, जिसे आप तुरंत परोस सकते हैं।

महिलाओं में बढ़ते मिसकैरेज की यह है वजह, आज ही जान लें मुख्य कारण

प्रेगनेंसी किसी भी महिला के जीवन का सबसे खास समय होता है, लेकिन कई बार मिसकैरेज के कारण उनका मातृत्व का सपना अधूरा रह जाता है। भारत में करीब 10 प्रतिशत महिलाएं मिसकैरेज की वजह से मां नहीं बन पातीं। दुनिया भर में हर 10 में से एक प्रेगनेंट महिला मिसकैरेज के दर्द से गुजरती है। एक रिपोर्ट के अनुसार, हर साल दुनिया में 2.3 करोड़ महिलाओं को मिसकैरेज का सामना करना पड़ता है। कई महिलाओं को बार-बार इस दर्द को झेलना पड़ता है। आइए जानते हैं मिसकैरेज के प्रमुख कारण, ताकि इससे बचाव किया जा सके।



मां को स्वास्थ्य समस्याएं
महिला के शरीर में हार्मोनल असंतुलन, थायरॉयड, डायबिटीज, या अन्य स्वास्थ्य समस्याओं की वजह से भी मिसकैरेज हो सकता है। साथ ही, कुछ गंभीर संक्रमण जैसे टोक्सोप्लाज्मा, रूबेला, या साइटोमेगालोवायरस से गर्भपात का खतरा बढ़ सकता है। गर्भाशय की संरचना में गड़बड़ी, सर्विक्स की कमजोरी, और फाइब्रॉइड जैसी समस्याएं भी इस स्थिति का कारण बन सकती हैं।
पर्यावरणीय और बाहरी कारण
कुछ दवाइयों का सेवन, प्रदूषण, जहरीली गैसों, और मर्करी जैसे खतरनाक तत्वों के संपर्क में आने से भी मिसकैरेज का खतरा बढ़ सकता है। इसके अलावा, नशे की लत भी गर्भपात का एक प्रमुख कारण हो सकती है।

मिसकैरेज के प्रमुख कारण
गाइनेकोलॉजिस्ट्स के अनुसार, प्रेगनेंसी की पहली तिमाही में मिसकैरेज के सबसे बड़े कारण भ्रूण में क्रोमोसोमल गड़बड़ी, मां की स्वास्थ्य समस्याएं, और पर्यावरणीय कारण हैं।
भ्रूण में गड़बड़ी
प्रेगनेंसी में भ्रूण में क्रोमोसोमल गड़बड़ी होने पर गर्भपात का खतरा अधिक रहता है। यह सबसे आम कारण माना जाता है।

किडनी की समस्या वालों को नहीं खाना चाहिए संतरा
सर्दियों में संतरे खाने के ढेरों फायदे ज्यादा सेवन से हो सकती हैं परेशानियां

संतरा विटामिन सी रिच फूड है। यह आपकी रिकन, बाल और इम्यून सिस्टम को मजबूत करने के लिए बेस्ट माना जाता है। यह फल सर्दियों की परेशानियों के खिलाफ हमारे शरीर को मजबूत बनाने में सहयोग प्रदान करता है। क्या आप जानते हैं कि ठंड के मौसम में हर दिन एक संतरा खाने से आपको कितने फायदे हो सकते हैं? अगर नहीं तो आज आपको इस आर्टिकल में पता लग जाएगा, जिसे जानने के बाद आप भी इसे अपनी डाइट का हिस्सा बनाएं...
सर्दियों में संतरे खाने के फायदे : संतरे में फ्लेवोनोइड्स और कैरोटीनॉयड सहित कई तरह के एंटीऑक्सीडेंट्स की मौजूदगी शरीर में फ्री रेडिकल्स को बेअसर करने में मदद करती है, जिससे ऑक्सीडेटिव तनाव से सुरक्षा मिलती है। एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर यह तत्व सेलुलर हेल्थ में योगदान देता है और पुरानी बीमारियों से लड़ने की क्षमता विकसित करता है। सर्दियों में संतरे का नियमित सेवन बेहतर हाइड्रेशन में योगदान दे सकता है, क्योंकि इनमें पानी की मात्रा अधिक होती है। इनमें मौजूद फाइबर ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित करने में भी मदद करता है। संतरे का सेवन हार्ट अटैक के जोखिम को कम करता है। वहीं, संतरे में फाइबर होता है, जो वजन घटाने में मदद करता है।
किडनी की समस्या : किडनी की समस्या जैसी कुछ बीमारियों में संतरा खाने से परहेज करना चाहिए।
संतरे को किस समय खाना चाहिए : संतरे को ठंड के मौसम में 12 बजे के आसपास यानी दोपहर के समय खाना चाहिए। शाम को या रात में खाने से बचना चाहिए।



ज्योतिष शास्त्र

दिसंबर में 4 ग्रह बदलेंगे अपनी चाल, खुल जाएगी इन राशि वालों की किस्मत



ज्योतिष शास्त्र की गणना के अनुसार, दिसंबर का महीना ग्रह-गोचर के दृष्टिकोण से बहुत शुभ है। दिसंबर के महीने में सूर्य समेत चार प्रमुख ग्रह अपनी चाल में बदलाव करेंगे। ज्योतिषीय गणना के अनुसार, साल के आखिरी महीने में सबसे पहले धन के कारक शुक्र का राशि परिवर्तन होगा। शुक्र 2 दिसंबर को मकर राशि में प्रवेश करेंगे। उसके बाद 7 दिसंबर को मंगल देव कर्क राशि में उल्टी चाल शुरू करेंगे। इसके अलावा 15 दिसंबर को ग्रहों के राजा सूर्य धनु राशि में प्रवेश करेंगे। वहीं, 16 दिसंबर को बुध ग्रह वृश्चिक राशि में फिर से मार्गी हो जाएगा। साल के आखिर में यानी 28 दिसंबर को शुक्र कुंभ राशि में गोचर करेगा। शुक्र के कुंभ राशि में प्रवेश करने से शुक्र-शनि की युति होगी। ऐसे में आइए जानते हैं कि दिसंबर का महीना किन पांच राशियों के लिए शुभ रहने वाला है।
मेष राशि : इस राशि के लिए दिसंबर का महीना बेहद शुभ रहने वाला है। मेष राशि के जातक को आर्थिक लाभ के साथ-साथ तरक्की के कई प्रबल योग बनेंगे। सामाजिक दायरा बढ़ेगा और प्रभावों में वृद्धि होगी। नए लोगों के संपर्क से रोजगार के अवसर प्राप्त होंगे। नौकरीपेशा जातकों को यात्रा योग से धन लाभ हो सकता है। कारोबार में मनवाही सफलता मिल सकती है। व्यापार करने वालों के लिए यह महीना लाभकारी रहेगा।
वृषभ राशि : वहां के शुभ प्रभाव से वृषभ राशि के जातकों को जीवन में तरक्की का भरपूर अवसर प्राप्त होगा। व्यापार करने वालों को विदेश यात्रा का योग बनेगा। इस दौरान कोई नया व्यापार शुरू कर सकते हैं। कारोबार में अच्छा मुनाफा प्राप्त कर सकते हैं। नौकरी में प्रमोशन का योग बनेगा। सेलरी में बढ़ोतरी की भी संभावना बन सकती है।
सिंह राशि : इस साल का आखिरी महीना सिंह राशि के लिए अनुकूल रहने वाला है। व्यापार करने वाले जातक कोई नया काम शुरू कर सकते हैं। व्यापार में आकर्षक धन लाभ का योग बनेगा। जीवनसाथी के साथ खुशनुमा पन बिताने का अवसर प्राप्त होगा। इस दौरान लव लाइफ बहुत अच्छी रहेगी।
मकर राशि : दिसंबर का महीना मकर राशि के लिए भी शुभ कहा जाता रहा है। इस दौरान करियर में जबर्दस्त उन्नति होगी। काम को लेकर दूर की यात्रा करनी पड़ सकती है। हालांकि, यह यात्रा लाभकारी साबित होगी। बिजनेस करने वाले जातकों को इस दौरान अच्छी तरक्की होगी। काम को आगे बढ़ाने का भरपूर अवसर मिलेगा।
मीन राशि : साल के आखिरी महीने में मीन राशि के जातकों को हर मनोकामना पूर्ण होगी। इस दौरान नौकरी और व्यापार में तरक्की के भरपूर अवसर प्राप्त होंगे। साझेदारी वाले व्यापार में भी तरक्की का योग बनेगा। फ्लारिडल पर अपनी क्षमता दिखाएं, जिसका लाभ मिलेगा। सेहत को लेकर भी यह महीना अनुकूल रहने वाला है।

रायपुर बाजार
Contact For Advertisement
6263818152, 8766276107

अब आपकी सुरक्षा, सही हाथों में होगी
ALERT SGS PVT. LTD.
PROVIDER SECURITY SERVICE (Pan India)
Register Now | Web : www.alertsgs.com
Gmail : alertsgsprivatelimited@gmail.com | 7746000016, 7747000019

थोक रेट में रेडी स्टॉक
मेट्रेस हर साइज, हर मोटाई में, EP चैन कव्हर लगा, EP फोम (फोम) गद्दा, सभी प्रकार के कव्हर, प्रोटेक्टर, सभी प्रकार के रूई गद्दा, तकिया, बीन बैग, सोफा कमबेड, फाईबर तकिया, लोड
संजय रुई भंडार | निर्याती फर्नीचर के पीछे कांच घर गोड्राउन के पास, पंडरी रायपुर | 9827976266, 7987918262

SMART INDUSTRIAL SYSTEMS
Safety Equipment, Automation & IT Solutions
Nr. Indian Post Office, Shankar Nagar, Raipur
www.smartindustrialsystems.com | 0771-2433880

मेन्स वियर मेला
होलसेल से भी कम रेट में! इससे अच्छा और सस्ता कहीं नहीं!
जॉस, टी-शर्ट, शर्ट, लोअर, बरमूडा
मानसरोवर छत्तीसगढ़ का पहला मेन्स होलसेल हथ जहाँ बड़े इंटरनेशनल ब्रांड
अब ही खिंचें करे:
80-81 टेक्सटाइल्स मार्केट गेट न. 2 के पास पंडरी, रायपुर | 7880002712, 7880002704

भामरा गार्डन सिरपुर-बारनवापारा
Book Now
KITTY PARTY • ANNIVERSARY • BIRTHDAY PARTY
9589386162, 7354929810

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।
संपर्क करें
मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

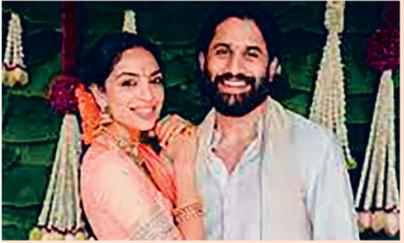
'डेडपूल और वूल्वरिन' ने बजट से कई गुना कमाया



बॉक्स ऑफिस पर 2024 में कई फिल्में रिलीज हुईं, जिनमें हॉलीवुड से लेकर हॉलीवुड की मूवीज का नाम शामिल है। वहीं कई सुपरस्टार्स ने त्योहार का दिन या वीकेंड चुना। लेकिन इन फिल्मों में एक मूवी, जिसने सभी का ध्यान खींचा। वह थी डेडपूल एंड वूल्वरिन, जिसका बजट 1673 करोड़ था। लेकिन, दुनियाभर में इसने 11180 करोड़ की कमाई हासिल की थी। वहीं, अपना डंका बॉक्स ऑफिस पर बजाया था। डेडपूल एंड वूल्वरिन को भारत में इंग्लिश, हिंदी, तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और मलयालम में 26 जुलाई को रिलीज हुई थी। जबकि इससे पहले अक्षय कुमार की सरफिरा और विक्की कोशल की बेड न्यूज रिलीज हुई थी, जिसका बॉक्स ऑफिस पर बुरा हाल हुआ था। लेकिन डेडपूल और वूल्वरिन ने 51.1 करोड़ की कमाई भारत में की थी। वहीं पहले ही हफ्ते में 113.23 करोड़ रुपए का ग्रांस बॉक्स ऑफिस कलेक्शन हासिल की थी। दर्शकों ने मार्वल स्टूडियोज की एक्शन एंटरटेनर डेडपूल और वूल्वरिन को जबरदस्त प्यार दिया है। इसके चलते बजट से कई गुना फिल्म ने कमाया। मार्वल स्टूडियोज की एक्शन फिल्म डेडपूल और वूल्वरिन रयान रेनॉल्ड्स और ह्यू जैकमैन की फिल्म डेडपूल एंड वूल्वरिन की कहानी और एक्शन दोनों को ही खूब पसंद किया जा रहा है।

टॉलीवुड

पारंपरिक अंदाज में होगा नागा चैतन्य-शोभिता का विवाह, 8 घंटे चलेंगी रस्में



अभिनेता नागा चैतन्य और शोभिता धुलिपाला ने इस साल अगस्त में सगाई की। अब फैंस को इनकी शादी का इंतजार है। दोनों की शादी का कार्ड सोशल मीडिया पर खूब वायरल हुआ है। इसके मुताबिक यह जोड़ा 4 दिसंबर को शादी रचाएगा। फिलहाल दोनों घरों में जोर-शोर से शादी की तैयारियां चल रही हैं। सामने आ रही जानकारी के मुताबिक इनका विवाह पारंपरिक तरीके से होगा और सभी रस्मों का ख्याल रखा जाएगा। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक शोभिता धुलिपाला और नागा चैतन्य की शादी की रस्में 8 घंटे चलेंगी। 4 दिसंबर को एक लंबा पारंपरिक तेलुगु ब्राह्मण विवाह समारोह का आयोजन होगा। दोनों सितारें इस आयोजन के सांस्कृतिक महत्व का सम्मान करते हुए शादी की सभी रस्में विधि-विधान से पूरी करेंगे। दिनभर पारंपरिक अनुष्ठान होंगे। शोभिता और नागा से जुड़े एक करीबी सूत्र के मुताबिक 'दोनों पिरवारों में जोर-शोर से शादी की तैयारियां चल रही हैं। शोभिता धुलिपाला और नागा चैतन्य अपने डी-डे पर आठ घंटे लंबी रस्में निभाएंगे। इनकी शादी पारंपरिक तरीके से होगी और पुरानी परंपराओं का खास तौर से ध्यान रखा जाएगा। शादी के दिन शोभिता कांजीवरम सिल्क की साड़ी पहनेंगी, जिस पर सोने से जरी का काम है। शोभिता अपनी शादी की तैयारी खुद निजी तौर पर कर रही हैं। सूत्रों के मुताबिक शोभिता अपनी शादी की तैयारियों में तेलुगु परंपराओं की विरासत का खासतौर पर ख्याल रख रही हैं।

भोजपुरी

बिग बॉस फेम इस भोजपुरी एक्टर ने रचाई शादी



बिग बॉस फेम भोजपुरी अभिनेता-गायक दीपक ठाकुर ने जीवन के नए अध्याय की शुरुआत की है। वे विवाह बंधन में बंध गए हैं। अभिनेता ने कल रविवार 24 नवंबर को नेहा चौबे के साथ शादी रचाई है। दीपक ने प्री-वेडिंग से लेकर, तिलक और अब बरात व शादी की तस्वीरें फैंस के साथ साझा की हैं। उन्होंने पारंपरिक तरीके से शादी रचाई है। दीपक ठाकुर बिहार के मुजफ्फरपुर से आते हैं। वे अपनी गायिकी के लिए मशहूर हैं। दीपक ठाकुर रियलिटी शो 'बिग बॉस' के 12वें सीजन में बतौर प्रतिभागी हिस्सा ले चुके हैं। इस शो के जरिए उन्हें काफी लोकप्रियता मिली। दीपक ने गैंग ऑफ वासेपुर, भईया जी समेत कई फिल्मों में गाने गाए हैं। दीपक ठाकुर की दुल्हन का नाम नेहा चौबे है। नेहा के इंट्रोग्राम हैडल से मिली जानकारी के मुताबिक वे सोशल वर्कर हैं। आज सोमवार को दीपक ठाकुर ने दुल्हन की विदाई कराकर अपने घर लौटते हुए का वीडियो फैंस के साथ साझा किया है। इसके साथ उन्होंने अपनी हमसफर नेहा को टैग करते हुए कैप्शन लिखा है, 'शादी मुबारक'। वीडियो में नेहा और दीपक कार में बैठे नजर आ रहे हैं। गाना चल रहा है, 'मुड़ के ना देखो दिलबरो'। जीवन की नई पारी की शुरुआत पर फैंस खूबसूरत जोड़ी को शुभकामनाएं दे रहे हैं। यूजर लिख रहे हैं, 'बहुत प्यारी जोड़ी है'। एक अन्य यूजर ने लिखा, 'जिंदगी का नया सफर बहुत-बहुत मुबारक हो'।

दिल्ली समेत भारत के कई राज्यों में ठंड ने दस्तक दे दी है और धीरे-धीरे ये बढ़ती जा रही है। ऐसे में ठंड के दिनों में स्टाइलिश दिखना है तो खुशी कपूर के लुक से इंस्पिरेशन लें। इस लुक में खुशी कपूर ने पीले रंग के एक स्वेटर को कैरी किया है, जो थोड़ी लूज फिटिंग में है। इस तरह के स्वेटर को आप लूज फिटिंग जींस के साथ पेयर कर सकती हैं। ये काफी अच्छा लगता है। ठंड से बचने के लिए स्वेटर के नीचे एक वॉर्मर या फिर गर्म टी शर्ट भी पहन सकती हैं। खुशी ने सफेद क्रॉप स्वेटर को प्लिटेड स्कर्ट के साथ स्टाइल किया है। ये स्वेटर रग्ड लुक में है। इस आउटफिट के साथ बरगंडी बूट्स को स्टाइल किया है। पार्टी में इस तरह के आइकॉनिक लुक को क्रिए किया जा सकता है। इस लुक को पूरा करने के लिए खुशी ने बालों को खुला रखा है। इसी के साथ पिक लिपस्टिक और पिक गाल काफी खिल रहे हैं।



खुशी कपूर के वीटर लुक है कमाल

लाइफ स्टाइल

रिसेप्शन में स्टाइलिश और अलग दिखने के लिए पुरुष चुन सकते हैं ये परिधान



शादी का रिसेप्शन एक खास मौका होता है, जहां हर कोई अपने सबसे अच्छे कपड़े पहनना चाहता है। भारतीय पुरुषों के लिए सही कपड़े चुनना कभी-कभी चुनौतीपूर्ण हो सकता है। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी फैशन टिप्स देंगे, जिससे आप अपने रिसेप्शन लुक को बेहतरीन बना सकें। सही कपड़ों का चयन करने से लेकर गहनों तक, हम हर पहलू पर ध्यान देंगे ताकि आप इस खास दिन पर सबसे आकर्षक दिखें।

सूट का चयन करें : शादी के रिसेप्शन पर सूट पहनना हमेशा एक अच्छा विकल्प होता है। सूट न केवल आपको स्मार्ट दिखाता है बल्कि यह आरामदायक भी होता है। सूट का रंग चुनते समय ध्यान रखें कि वह आपकी त्वचा के रंग से मेल खाता हो। गहरे रंग जैसे नेवी ब्लू या चारकोल ग्रे हमेशा अच्छे लगते हैं। इसके साथ सफेद शर्ट और मैचिंग टाई पहनें ताकि आपका लुक पूरा हो सके।

बंदगला जैकेट आज़माएं : अगर आप पारंपरिक और आधुनिकता का मिश्रण चाहते हैं तो बंदगला जैकेट एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। यह न केवल आपको शाही अंदाज देता है बल्कि बहुत ही स्टाइलिश भी लगता है। बंदगला जैकेट को धीरे-धीरे चूड़ीदार पायजामा के साथ पहन सकते हैं। इसके साथ जूतियां या मोचरी पहनकर अपना लुक पूरा करें। आप चाहें तो इसके साथ हल्के गहनों भी पहन सकते हैं, जैसे कि कफलिक या बेसलेट, जो आपके लुक को और खास बनाएंगे।

कुर्ता-पायजामा पहनें : कुर्ता-पायजामा हमेशा से ही भारतीय शादी समारोहों में लोकप्रिय रहा है। अगर आप कुछ सरल और पारंपरिक चाहते हैं तो कुर्ता-पायजामा आपके लिए सही रहेगा। सिल्क या सूती कुर्ते चुनें, जिनपर हल्की कढ़ाई की गई हो ताकि वे आकर्षक लगें। इसके साथ मैचिंग पायजामा और जूतियां पहनकर अपना लुक पूरा करें। आप चाहें तो इसके साथ एक हल्का दुपट्टा भी ले सकते हैं, जिससे आपका लुक और भी खास लगेगा।

शेरवानी का चयन करें : शेरवानी एक ऐसा परिधान है, जो किसी भी शादी समारोह में आपको सबसे अलग दिखाएगा। शेरवानी को चुनते समय ध्यान रखें कि उसकी फिटिंग सही हो और वह आपके शरीर पर अच्छी तरह बैठे। इसके साथ चूड़ीदार पायजामा या धोती पहनी जा सकती है, जिससे आपका लुक पूरी तरह से पारंपरिक लगेगा। शेरवानी के साथ मैचिंग जूतियां पहनें और चाहें तो हल्के गहने जैसे कफलिक या बेसलेट भी जोड़ सकते हैं, जिससे आपका लुक और भी खास लगेगा।

एक्सेसरीज का उपयोग करें : अच्छे कपड़ों के साथ सही एक्सेसरीज भी जरूरी होती है ताकि आपका लुक पूरा लगे। घड़ी, कफलिक, पॉकेट स्क्वायर जैसी छोटी-छोटी चीजें आपके कपड़ों को खास बना सकती हैं।

मुंहासों के दाग हटाने के लिए इन 5 तरीकों से मुलेठी तेल का करें इस्तेमाल

मुंहासों के दाग और काले धब्बे चेहरे की सुंदरता को कम कर सकते हैं। इनसे छुटकारा पाने के लिए कई उपाय होते हैं, लेकिन प्राकृतिक उपाय सबसे सुरक्षित और प्रभावी माने जाते हैं। मुलेठी का तेल एक ऐसा एसेंशियल ऑयल है, जो त्वचा को साफ और चमकदार बनाने में मदद करता है। इस लेख में हम जानेंगे कि कैसे आप मुलेठी तेल का इस्तेमाल करके अपने चेहरे से काले धब्बे हटा सकते हैं।



मुलेठी तेल से चेहरे की सफाई : मुलेठी तेल में एंटीऑक्सिडेंट गुण होते हैं, जो त्वचा को साफ करने में मदद करते हैं। इसके लिए सबसे पहले अपने चेहरे को गुनगुने पानी से धो लें ताकि पोर्स खुल जाएं, फिर कुछ बूंदें मुलेठी तेल की लेकर हल्के हाथों से पूरे चेहरे पर मालिश करें। इसे 10-15 मिनट तक छोड़ दें और फिर ठंडे पानी से धो लें। नियमित रूप से ऐसा करने पर आपके चेहरे की रंगत निखर जाएगी और काले धब्बे धीरे-धीरे कम हो जाएंगे।

मास्क बनाकर लगाएं : मुलेठी तेल का मास्क बनाकर लगाने से भी काले धब्बों पर असर होता है। इसके लिए एक चम्मच मुलतानी मिट्टी में कुछ बूंदें मुलेठी तेल मिलाएं और थोड़ा-सा गुलाब जल डालकर पेस्ट बना लें, फिर इस पेस्ट को अपने पूरे चेहरे पर लगाएं और 20 मिनट तक सूखने दें। अब चेहरे को ठंडे पानी से धो लें। यह मास्क त्वचा को गहराई तक साफ करता है और दाग-धब्बों को हल्का करता है।

फिटकरी के इस्तेमाल से चेहरे पर आंखी रौनक इस तरह से करें यूज हो जाएगी स्किन ब्राइट

फिटकरी के बारे में तो आपने सुना ही होगा, ये कई घरेलू नुस्खों में भी काम आता है। क्या आपको पता है फिटकरी स्किन से जुड़ी कई समस्याओं को ठीक करने में काफी फायदेमंद होती है। आइए जानते हैं फिटकरी स्किन प्रॉब्लम दूर करने में कैसे इस्तेमाल किया जाता है। हम आपको आज फिटकरी से एक ऐसा फेस पैक बनाने तरीका बताएंगे, जो आपके चेहरे से दाग-धब्बों को हटाने के साथ आपकी त्वचा को निखारने में भी मदद करेगा। फिटकरी सदियों से त्वचा की केयर के लिए यूज किया जाने वाला एक नेचुरल प्रोडक्ट है, जिसमें एंटीसेप्टिक और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण होते हैं जो स्किन को साफ करके उसे स्वस्थ और चमकदार बनाने में मदद करते हैं। ये हमारे चेहरे से कील-मुंहासों को कम करने, स्किन को टाइट कर फाइन लाइंस को हल्का करने और ब्राइट स्किन पाने में मदद करता है।



सामग्री

फिटकरी पाउडर - 1 चम्मच
बेसन - 2 चम्मच
गुलाब जल - 4 चम्मच
कच्चा दूध - जरूरत अनुसार
विधि : इस नुस्खे का उपयोग करने से पहले सुनिश्चित करें कि आपकी त्वचा पर कोई एलर्जी या समस्या न हो। सबसे पहले एक कटोरी लें और उसमें बेसन, आधा चम्मच फिटकरी और गुलाब जल डालकर अच्छे से मिलाएं और एक स्मूथ पेस्ट तैयार करें। अब इस पैक को अपने चेहरे पर लगाएं और 10 मिनट तक सूखने के लिए छोड़ दें। जब समय पूरा हो जाए, तो फेस वॉश से धो लें। इससे आपके चेहरे पर निखार आएगा और स्किन साफ हो जाएगी। इस नुस्खे का इस्तेमाल आप हफ्ते में 1-2 बार कर सकती हैं, लेकिन ध्यान रखें कि फिटकरी त्वचा को सूखा बना सकती है, इसलिए इसका उपयोग हफ्ते में 2 बार ही करें। अगर आपकी त्वचा पर कोई समस्या है, तो इसे उपयोग करने से पहले डॉक्टर से सलाह लेना न भूलें।

शादी के दिन दूल्हे राजा पहन सकते हैं ये एक्सेसरीज, लुक बन जाएगा और भी शानदार

शादी हर पुरुष के जीवन का सबसे महत्वपूर्ण दिन होता है, जब वे अपनी दुल्हन को घर लाते हैं। दूल्हे इस खास अवसर की तैयारी करते समय सारा ध्यान परिधान और जूतों पर लगा देते हैं। हालांकि, शादी वाले लुक को शानदार बनाने के लिए एक्सेसरीज पहनना भी जरूरी होता है। इनके जरिए आपका लुक निखर सकता है और आप राजा की तरह शाही दिख सकते हैं। शादी के टिप्स और फैशन टिप्स में जानिए दूल्हों के लिए एक्सेसरीज सिर पर सजाएं साफा, सेहरा और कलगी : शादी के दिन दूल्हों का लुक बिना साफे और सेहरे के अधूरा रहता है। अपनी शेरवानी से मेल खाते हुए रंग का साफा बंधवाएं और उसपर कोई लटकन वाला सेहरा सजा लें। अपने संपूर्ण लुक

अपनी दुल्हन के लहंगे के रंग से मेल खाता हुआ स्टोल ओढ़ें। इससे आप दोनों के परिधान एक दूसरे से मेल खाएंगे और आपकी शाही लुक भी मिलेगा। आप आकर्षक दिखने के लिए मखमल, सिल्क या बनारसी सिल्क का स्टोल ओढ़ सकते हैं। गले में पहनें मोतियां वाला हार : दुल्हनें अपनी शादी के दिन गले में हार पहनती हैं और कई तरह के हार स्टाइल करती हैं। हालांकि, इन दिनों दूल्हे भी शादी के दिन हार पहनना पसंद करने लगे हैं। पुराने समय में राजा-महाराजा हार पहना करते थे, जो चलन एक बार फिर लौटकर आ रहा है। आप अपनी शेरवानी पर खूबसूरत दिखने वाला मोतियां का हार या कुंदन का हार स्टाइल कर सकते हैं।

कारन न्यूज

न केवल सुंदरता बढ़ाती है, बल्कि एक खास पहचान भी देती है

पारंपरिक पगड़ी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा है। यह न केवल सुंदरता बढ़ाती है, बल्कि एक खास पहचान भी देती है। आजकल महिलाएं भी पगड़ी पहनने का चलन अपना रही हैं। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और उपयोगी टिप्स देंगे, जिससे आप अपनी पगड़ी को सही तरीके से बांध सकें और उसे स्टाइलिश बना सकें। सही कपड़े का चुनाव, सिर की माप लेना, परतों को सही तरीके से रखना और सजावट जोड़ना जैसे टिप्स आपकी मदद करेंगे।

महिलाओं के लिए पारंपरिक तरीके से पगड़ी बांधने के सरल टिप्स, सुंदरता के साथ-साथ देती है खास पहचान



सही कपड़े का चुनाव करें
पगड़ी बांधने के लिए सही कपड़े का चुनाव बहुत जरूरी है। सूती या रेशमी कपड़ा सबसे अच्छा होता है क्योंकि यह हल्का और आरामदायक होता है। सूती कपड़ा गर्मियों में ठंडक देता है, जबकि रेशमी कपड़ा सर्दियों में गर्माहट बनाए रखता है। इसके अलावा रंगों का चयन भी महत्वपूर्ण होता है। अपने परिधान के अनुसार विपरीत या मेल खाते रंग चुनें ताकि आपका लुक आकर्षक लगे।

सिर की माप लें
पगड़ी बांधने से पहले अपने सिर की माप लेना जरूरी होता है ताकि पगड़ी ठीक से फिट हो सके। इसके लिए एक माप पट्टी लें और अपने सिर के चारों ओर गांठ लें जहां आप पगड़ी बांधना चाहती हैं। इससे आपको पता चलेगा कि कितनी लंबी और चौड़ी पगड़ी चाहिए। सही माप लेने से पगड़ी पहनने में आसानी होगी और यह आपके सिर पर अच्छी तरह टिकेगी, जिससे आपका लुक भी बेहतरीन लगेगा।

परतों को सही तरीके से रखें
पगड़ी बांधते समय परतों को सही तरीके से रखना बहुत अहम होता है ताकि वह अच्छी तरह बंध सके और खुलने न पाए। सबसे पहले एक छोरे को पकड़कर सिर पर रखें, फिर धीरे-धीरे दूसरी तरफ ले जाकर उसे लपेटें। हर बार जब आप लपेटें तो ध्यान दें कि परतें समान रूप से हों और कोई ढीलापन न हो। इसके अलावा अंत में पिन का उपयोग करें ताकि पगड़ी मजबूती से बंधी रहे।
सजावट जोड़ें
अगर आप अपनी पगड़ी को थोड़ा खास बनाना चाहती हैं तो उसमें सजावट जोड़ सकती हैं। जैसे मोती, गोटा-पट्टी या कढ़ाई वाला किनारा लगाएं। इसके अलावा आप रंग-बिरंगे धागों से भी सजावट कर सकती हैं। इससे आपकी पगड़ी अधिक आकर्षक लगेगी और आपके पूरे लुक में चार चांद लग जायेंगे। आप चाहें तो छोटे-छोटे

अभ्यास करें
पहली बार में ही पूरी तरह से सही पगड़ी बांधना मुश्किल हो सकता है इसलिए धैर्य रखें और अभ्यास करते रहें। जितना अधिक अभ्यास करेंगी उतनी ही जल्दी आपको इसमें महारत हासिल होगी। आप अलग-अलग स्टाइल और तरीके आजमाकर देख सकती हैं ताकि आपको सबसे अच्छा तरीका मिल सके। इस प्रकार इन सरल टिप्स की मदद से आप आसानी से पारंपरिक पगड़ी बांध सकती हैं, जो न केवल सुंदर दिखेगी बल्कि आरामदायक भी होगी।